



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN26760	ImageGroup:	I3CN26762
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུས་སྤྱིན་དང་དུར་གཅོད་སོགས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྐྱབས། lus sbyin dang dur gcod sogs nyer mkho phyogs bsdebs/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	ma hA shrI gsung rab gling nas bsgrigs/
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2021



国家图书馆藏

༡༡ ཁྲུས་སྦྱིན་དང་དུར་གཙོད་སྐགས་ཉེར་མཁོ་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་བཞུགས་སོ། །

༣༡ ། ལྷུང་བ་བཤགས་པ་མུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

༣༡། རྣམ་པ་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་ནི། མཚམས་མེད་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་སྤྱད་པའི་གསུངས་པས། གཙོ་བོར་སྤྱད་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདི་ཉིད་གལ་
 ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་འདུན་དུ་སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་གསལ་བར་དམིགས་པའི་དུང་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རྣམ་པ་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཏྲག་པར་བྲེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དག་
 འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་

༡༡། །པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་དགུས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་མེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་འོད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་ལྷ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དྲི་མ་མེད་

པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་པས་བྱིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁུ་ལྷ་འི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཅན་དན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཟི་བཟིང་
མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མྱེད་མེད་གྱི་བུ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །མེ་ཏྲོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁོར་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །དྲན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆན་དཔལ་གིན་ཏུ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་

༡༡། །མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཡུལ་ལས་ཤིན་རྒྱ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
 བ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རྒྱལ་པར་གནོན་པ་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཀྱུན་ནས་སྒྲུང་བ་བཞོད་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །རིན་ཆེན་པདྨ་རྒྱལ་པར་གནོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་ལ་རབ་རྒྱ་བཞུགས་པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་
 འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་སྟེ་བ་འདི་དང་། སྟེ་

བ་ཕྱོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱུལ་བ་
 དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དག་འདུན་གྱི་དགོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དག་འདུན་གྱི་དགོར་
 འཕྱོག་པ་དང་། འཕྱོག་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཕྱོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྟའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་
 དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དག་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་བླང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འདུག་
 དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། འདུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས། བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འཆི་
 བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་འཆི་བའམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་དུ་སྐྱེ་བའམ། གླ་གློ་ར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་

༡༡། ཁྱེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྒྲེ་བའམ། དབང་པོ་མ་ཚད་བར་འགྱུར་བའམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་
 འགྱུར་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སུ་
 གྱུར་པ། སྒྱུན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པ། གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་སྒྱུན་སྒྲུབ་མཐོལ་ལོ། འཆགས་
 མོ། མི་འཆབ་པོ། མི་སྤྱེད་དོ། སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཙོད་ཅིང་སྒྲོམ་པར་བགྱིད་ལགས་མོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་སྒྲེ་བ་འདི་དང་སྒྲེ་བ་ཐོག་མ་ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས། འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྒྲེ་བ་གཞན་
 དག་དུ་སྒྲིབ་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་སུ་སྒྲེས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་

གིས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱེདས་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་
 ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བགྱིས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཤིང་བརྒྱུམས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་ཡང་
 གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བས། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །ཇི་
 ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་ན་མས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུ་མ་ལྟར་འདས་

༡༡། །རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟར་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བསྟོར་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྟོར་བར་བགྱིའོ། །ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་
 ཕྱོག་། །ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འདྲ་གྱུར་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྦྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་
 ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་དོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །ཐོག་

མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དག་བཙུ་དང་མཚམས་མེད་ལྟ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
 པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱུང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་
 པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྟ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་
 དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བཏོན་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་
 གྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་དུ་བྱེད་ཤོག །ལྷག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་

༡༡། ཡི། འདེམ་བུ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། བཤམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། འདེམ། །

༣༡ ། བྱུང་བཞི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

ཐུག་

གཅིག་

བཞི་

༡༡། །དེ་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་བར་བྱམ་ཆེན་པོ་བཞིར་བྱ་བའི་བླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཁོ་ན་མིན་པ་བསམ་ཆུ་མེད་པ་ཀུན་རང་གི་ལུས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཅེར་བུ་ལང་ཆོ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབུ་སྐྱ་སིལ་མས་ཆུབ་ལོན་པ། འོད་ལུང་གི་དབུས་ན་འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ཀ་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ། མེ་ཉླ་
དམར་པོའི་རྒྱན་ཅན། གཞན་རྒྱན་སྤངས་པ། དེའི་མདུན་དུ་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་ཉླ་ག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། སྤང་ཆེན་ཀྱི་པགས་པའི་བླ་གོས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་སྤྲས་
པ། དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་སྤྲ་ཆོགས་དོན་རྗེ་བླ་བས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་པོར་བཀོད་པ། ཞབས་གཡོན་སྤྱིལ་གྱུང་བྱེད་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུང་བས་ཡེ་

༡༡། །ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་གི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བདུད་ཅི་བསྟུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དམར་ལུང་གིས་འབར་བ། རང་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་རྩ་གནས་སྟུན་པར་སྤངས། ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པར་མོས་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བ་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་དང་། ཁོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་ཀུན་ཁྱབ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེལ་༥

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་བུགས་རྗེ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་ལན་བརྟན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱ་ཞིང་། བ་མོ་གུ་
 རུ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གཅེར་བུ་རྩ་ག་རུ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྐྱེ་གྲོལ་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་
 གཟིགས། །བདེ་བ་མི་བཟོད་འགྱུར་བའི་གར་སྟབས་སྟོན། །དེ་འདྲ་གངས་མེད་གཞལ་མེད་བུན་ཡོང་ནང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་མི་བསྒྱུད་རྫོ་
 རྗེ་ནི། །དགོ་སྒྲོང་ཆ་ལུགས་ལྷ་ནག་གསེར་མདོངས་ཅན། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རྫོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། །བདེ་སྟོང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྟ་
 སྟངས་མཛད། །གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་མོས་གུས་འབར། །མོས་གུས་འབར་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འུར། །བྱིན་རྒྱབས་འུར་བ་

༢༡། འཛམ་གྱིས་ཐུན་མོང་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནོར་ལུ་འབར་བ་བསྐྱམས། གནམ་ས་སྒྲ་འོག་མེད་པར་ཆར་ལྷར་འབབ། འདྲ་
 བེ་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས། གྱེ། སྒྲ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་སྒྲ་། སྒྲ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་སྒྲ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གྲགས་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་གྲགས། གྲགས་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
 གསུང་། སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མའི་གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། བདེ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་ཞིང་བདེ། བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་ཐུགས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲ་མའི་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གྱེ། ལུ་རུ་རུ་བྱོན་པའི་
 ཆོ། གནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་གྱིས་གང་། སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འགྱེད་མཛད་ཅིང་། བྱིན་སྐབས་མེད་པུང་ལུ་རུ་ལུ། ཉམས་དང་རྟོགས་

བ་ཤ་ར་ར། །ཀྱི། སྒྲ་མ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་
 ཕྱིན་ཐོབ་ལ། །སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར། །མཆོག་དང་ཐུན་མིང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་
 མོལ། །དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ནི་བར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གུ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་
 བསལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་རུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་རུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེར་
 མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་བསལ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་རུ་འབྲིས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་
 དཔལ་མདུན་རུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། །ནད་གདོན་དྲི་མའི་ཆོགས་རྣམས་འོད་གྱིས་

༡༡། བསལ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་འབྲིས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་མོ་ བད་གདོན་དྲི་མའི་ཚྲིགས་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་ རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། བད་
 གདོན་དྲི་མའི་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྤོན་མོ་མཁའ་ལ་ཤར། བད་གདོན་དྲི་མའི་ཚྲིགས་ སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་པ་རྒྱད་དུ་ རྣལ་
 འབྱོར་མ་དཔལ་མདུན་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། བསལ་མཁའ་གང་བའི་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཞུ་ འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་རྩོམ་དགའ་བ་རྩོ་ མོ་
 ཉ་འབར་བའི་དབྱངས་ཅན་རྣམས་པ་རྒྱུ། དྲི་མ་སེལ་བའི་འབྲིན་ལས་དྲག་པོ་ཞོ། རྩོམ་ཅུན་དམ་པ་སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག ཅི་མཛད་ཡེ་

22

ཨ

ཡ

ལ

༣༡། །འབྲུང་ཁུངས་དམ་པ་མཁུན་ནོ། །རྩི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིན་པར་མཛད་པའི་ནུས་ཅན། །བདེ་
བར་གཤེགས་པ་ཀམ་པའི་ཀློང་། །སྒྲིབ་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་མཁུན་ནོ། །རྩི་འཕྲིན་ལས་བཞི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ནས། །ཡེ་
ཤེས་གཏད་ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཕྲོ་བ། །སྒྲུབ་བརྒྱད་གཅིག་བསྐྱས་རྩི་རྩི་དབྲངས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་མཁུན་ནོ། །རྩི་
རྩི་འཆང་ཆེན་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན། །ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ། །རྩི་རྒྱལ་
དབང་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩི་མཁུན་ནོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །བདེ་གཤེགས་
གཅིག་བསྐྱས་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །ཀམ་པ་མཁུན་ནོ། །ཞེས་གངས་མེད་བཟོད། ཐུགས་རྩི་གཅིག་བསྐྱས་

མཁུན་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཅིག་བསྐྱས་མཁུན་ལོ། །ཀུན་འདུས་ཚེས་རྗེ་མཁུན་ལོ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཚེས་
 གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གསོལ་བ་༥ དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ་༥ ཀམ་ཀའ་ཚང་ལ་༥ རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཚེས་རྗེ་ཁྱེད་རང་ལྟ་
 བུར་ཤོག་ཅིག །སྒྲ་མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །ཕ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། །སངས་
 རྒྱས་མཉན་པ་གྲུབ་ཐོབ། །རྒྱལ་དབང་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། །གསོལ་བ་དང་ཡིས་མི་འདེབས་ན་སྐྱ་ཡིས་འདེབས། །བྲགས་རྗེས་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་
 གཞིགས་ན་སྐྱ་ཡིས་གཞིགས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཁྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །སྦྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །སྒྲོས་སྐྱ་སྒྲིགས་མའི་
 གདུལ་བྱ། །ལྷག་པར་རེ་ལྟོས་གཅིག་ཚོག་ཏུ་བཅས་པའི། །སྒྲོ་གཏད་འགྱུར་བ་མེད་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་ཅིག །ཁྱིན་

ཨ

ཀ

ཁ

༡༡། ལྷུ་བས་ཁྱོད་ལ་མེད་ན་སྟུ་ལ་ཡོད། བྱམས་པས་བདག་ལ་མི་སྐྱོད་ན་སྟུ་ལ་སྐྱོད། སྐྱེ་བྱེད་ད་ཡིས་མི་གཞལ་ན་སྟུ་ཡིས་
གཞལ། གཏུལ་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་འདུལ་ན་སྟུ་ཡིས་འདུལ། ལས་ངན་ད་བརྗེ་ལ་མི་རེ་ན་སྟུ་ལ་རེ། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ཁྱོད་བདག་མི་སྐྱོབ་
ན་སྟུ་ལ་སྐྱོབ། བདག་གི་གཏན་འདུན་སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེལ་མ། ཐེ་ཆོམ་རྩད་ནས་ཟད་པའི་གཏན་ནོར། སྟོ་གཏད་ཡིངས་སྐྱར་བྱབ་པའི་
མགོན་པོ། སྤིང་མཆོ་གཏན་སྐྱེམས་སྟུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་གཞལ་བར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་གཅིག། ཐུགས་རྗེ་གཏུགས་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཆེན། སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་མི་དགོངས་ན་སྟུ་ལ་དགོངས། བརྗེ་བས་ད་
ལྟ་མི་སྐྱོད་ན་ནམ་སྐྱོད། དངོས་གྲུབ་དེང་སང་མི་སྐྱོལ་ན་ནམ་སྐྱོལ། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སྟུ་ཐོང་ལ། འབྲུལ་གྲོལ་མདུད་པ་གིག་

དང་། མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལོ་འགྲོ་བ། ད་ལྟ་གཏན་གྲོལ་དུ་མཛོད་ཅིག སྒྲ་མ་དམ་པ། མཐའ་མེད་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་དང་། གསོལ་
 བ་འདེབས་པོ་ལ་སྒྲུབས་དང་། མི་བཟད་གདུང་བའི་དུས་འདིར། ཅི་བྱ་ཆོད་རྒྱག་སྐབས་ན། བྱ་ངན་འཛིགས་སྒྲངས་ཀྱི་དུས་སུ་གཟིགས་
 ཤིག །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རོན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཅན། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འཕྲོ་བ་མཁན། རྟོགས་པའི་གདེང་ཆོད་ཅན། མངོན་ཤེས་སྤྱན་དང་
 ལྷན་པ། རྩུ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་བསྟན་ཏེ། བཟོད་མེད་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ་བ། སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་སུ་གཏོད་པ། ཐ་མལ་སྒྲུང་བ་བསྒྱུར་
 ཏེ། དག་པ་རབ་འབྱམས་སྟོན་པ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷག །སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། གཅིག་ཐུབ་གསོལ་བ་འདེབས་
 མོ། །ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཅན། བཀའ་བརྒྱད་ཚུད་པ་མེད་པ། དཔྱ་ཚོད་འདུལ་བར་རུས་

༣༡། །པའི། །འཕྱིན་ལས་འགྲན་ཟླ་བལ་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དམ་པ། །སྒོ་གསུམ་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ། །མཐའ་མེད་སེམས་
 ཅན་དོན་དུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ལོ། །བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིག། །བཞེས་ནས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི། །གཏན་སྐབས་སྐབ་པའི་སྤྲུལ་མ། །རྫོ་
 བརྩེན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར། །སྤྱིང་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་
 མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། །ཅི་གསུང་ཆོད་མར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། །བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྦྲོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་དགྱེས་པའི་བྱ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། །མི་དགྱེས་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས་ཤིག། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཆེ་རབས་ནས་ཆེ་

རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་གཏད་སྒྲ་མ་ལ་བཅས་ནས་ཚས་བཞིན་གྱི་བཀའ་སྤྱལ་གང་གནང་བ་དེ་ལག་ཐོག་དུ་ལེན་ནས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱབས་ཤིག། །སྟོ་གོས་གྱི་ངོ་བསྐྱུང་དང་ཚས་བརྒྱད་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཚད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག། །སྟིང་ལ་རུས་པ་དུམ་བུ་རེ་ཡོད་པར་
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག། །ངེས་པར་འཆི་བ་སྟིང་ནས་བྱན་པ་དང་། མོས་གྲུས་ནལ་མ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ནས། ཞེན་ལོག་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པའི་ངེས་
 འབྱུང་གིས། མི་བསྐྱོད་དགའ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་གུར་ཅིག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་དཔལ་ལྷན་གམ་པ། །མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྒྲ་མར་བསྟེན་བྱས་
 ནས། །གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྒྲ་མེད་གྱི། །བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་གྱི་བྱུང་འཇུག་སྐྱེ་འབྱུང་ཤོག། །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 མཆོག། །ཞུ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཡི་དམ་སྟིང་བོ་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེ། །འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་རྩེས་སྐྱེ་འཛིན་གུར་

༣༡། ཅིག །ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་མོས་གུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེན་ལོག་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་སྒྲ། །ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 ཉིད། །རྣལ་འབྱོར་འདན་མ་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རྩེའི། །གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འགྲུབ་ཕྱིར་བདག་སོགས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགོ་ཚོགས་འབད་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ། །དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་མཉན་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། །སྐྱེ་དང་ཆོ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཤོག ། ཧྲི མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མི་མཚོག་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལ་
 རྒྱབ་བརྒྱུད་ཀུ་ཀི་ཆང་ལ་། ཕྱགས་རྩེ་ཅན་རང་བྱུང་ཀྱན་མཁུན་ལ་། ལུས་པ་ཅན་སངས་རྒྱས་མཉན་། ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་དགའ་བའི་
 དབྱངས་ཅན་ལ་། རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་། མཚུངས་མེད་དོ་རྩེ་དགའ་བ་། ལྷ་མེད་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་། འགྲན་མེད་མི་བསྐྱོད་

བཟང་པོ་། མཁུངས་མེད་ལ་། ཐུགས་རྗེ་མཁུངས་མེད་ལ་། རུས་པ་མཁུངས་མེད་ལ་། འཆི་བ་སྙིང་ནས་གཟེར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས་ཤིག ། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པར་། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་རྟོགས་པར་། མི་རྟག་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བར་། ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་ལ་གསོལ་། ཐུགས་ལྷུང་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ལ་། སྤྲ་བྱི་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཅན་ལ་། མཐོང་ཐོས་དོན་ལྡན་གྱི་མཛད་པ་ཅན་
 ལ་། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་། ཀུན་མཁུངས་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལ་། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ལ་། རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་དོ་
 རྗེ་ལ་། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་ལ་། རྒྱལ་མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ལ་། དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་། མཁུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེ་ལ་། དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལ་། རྒྱལ་དབང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ལ་། མི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ་། རྗེ་བཙུན་བདུད་འདུལ་དོ་

༣༡། རྩེ་ལ་། མི་ཡམ་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལ་། པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ལ་། རྒྱལ་དབང་ཐེག་མཆོག་དོ་རྩེ་ལ་། རྩེ་བཙུན་སྒོ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་ལ་། ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁུབ་དོ་རྩེ་ལ་། པདྨ་དབང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་། དཔལ་ལྷན་མཁུན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་། རང་བྱུང་རིག་པའི་དོ་རྩེ་
 ལ་། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་ལ་པས་ཁུབ་པ་། རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་བདག་པོ་ལ་། བསམ་
 བརྩོད་རེ་བ་ལས་འདས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲེལ་པ་ཐོགས་ཆོག་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་གྲགས་པ་ཐ་ན་
 དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་ཆུད་པའི་ན་ལམ་དུ་ལན་གཅིག་བསྐྱགས་ཀྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་དུ་མ་ཆོད་ནས། མཐར་ཐུབ་ཐོགས་བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་ན་རྩེ་བཙུན་དོ་རྩེའི་དབྱངས་ཅན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་གིན་ཏུ་དཀར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུག་རིང་

བོར་བརྒྱུད་ནས། གླུ་ཅིག་ལག་པ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་མ་ཙམ་ལ་འདྲེན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིག་པའི་དབུགས་ཆེན་པོ་འབྱེན་
 པའི་ཆོས་རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྟོ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་
 དང་། །སྟེང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་མ་ལ་གྲས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་ཤོག །དཔལ་ལྷན་སྟེ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
 ལ། །གླུ་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གྲས་ཀྱི། །སྟེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་
 པར་ཤོག །སྟེ་བ་གྲུན་ཏུ་ཡང་དག་སྟེ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་
 ནས། །རྫོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གསོལ་འདེབས་ནི། །གནས་སྟེ་གཙུག་པད་སྟེ་གདན་སྟེ་དུང་། །སེམས་

༣༡། དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྩེ་ལ། བཀའ་བརྒྱད་སྤྱ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་༥ སྤང་སྤྱིད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབུས་མི་འབྱུང་དོ་རྩེ་འི་གདན་སྤྱིང་ན། བཙུམ་ལྷན་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 བསྐྱོར། བདག་མོས་གུས་༥ སྤང་སྤྱིད་༥ གཡས་མེད་བུང་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན་༥ ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་མཚོག་ལ། དཔའ་བོ་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བདག་མོས་༥ སྤང་སྤྱིད་༥ གཡོན་མཁའ་སྤྱོད་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ན། ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་
 ལ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བདག་མོས་གུས་༥ སྤང་སྤྱིད་༥ སྤྱིང་དག་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། སྤྱོད་དཔོན་པདྨ་
 འབྱུང་གནས་ལ། བྱུང་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། བདག་༥ སྤང་སྤྱིད་༥ འོག་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ན། ཆོས་སྤྱོད་

མ་མགོན་ལྷ་མ་དུ་ལ། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །བདག་མོས་གུས་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་སྤྱིད་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྩ་བ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པར་གསོལ་བ་ཏུ་བ་པས། །བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་
 རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐོབ་པར་ཤོག །སེམས་དཔའ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ནི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྟེན་པ་ལྟར། །བདག་གཞན་ཡོངས་
 ཀྱི་དབུ་ལ་བ་སེལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །བྱུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་
 འཕྱོ། །བཙུ་ལྷའི་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱས་ལྟར། །འཇམ་གླིང་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཇམ་གླིང་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གུབ་ཆེན་ཀུམ་པས་

མཛད་པའོ། །

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༡༡། །གསོལ་འདེབས་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཐུང་མ་ནི། རྫོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་ཆོས་རྩེ་སྐམ་པོ་པ། །དུས་གསུམ་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་
ཀམ་པ། །ཆེ་བཞི་ཚུང་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་འཛིན་རྣམས་དང་། །འབྲི་སྟག་ཆལ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །ཟབ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །མཉམ་མེད་འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས། །བརྒྱད་
པ་འཛིན་ལོ་རྣམ་ཐར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེན་ལོག་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུང་པར་གསུངས་པ་བཞིན། །ཟས་ནོར་ཀུན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། །ཆེ་
འདིར་གདོས་ཐག་ཆོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །རྟོན་བཀྱར་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མོས་གུས་སྒྲོམ་གྱི་མགོ་བོར་གསུངས་པ་
བཞིན། །མན་ངག་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །རྒྱན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བཙོས་མིན་མོས་གུས་སྒྲེ་བར་བྱིན་

གྲིས་སྒྲོབ་ས། །ཡེངས་མེད་སྒྲོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་གསུངས་པ་བཞིན། །གང་ཤར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་སོ་མ་དེ། །མ་བཙུགས་དེ་ཀར་འཛོག་
 པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །རྣམ་རྟོག་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་བཞིན། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བ་ལ། །མ་འགགས་རྟོག་པར་འཆར་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ལ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ས། །སྒྲེ་བ་ཀུན་
 ཏུ་ཡང་དག་སྒྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་གྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྟོགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་འཆར་གི་
 འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའང་བན་སྒྲུབ་པ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

༣༡། །དུར་གཅོད་གྱི་ངག་འདོན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་དུར་སྤི་རྒྱན་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་
དུར་གཅོད་ཀྱན་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

དུ

གཅིག

གཅིང།

༡༡། ཁ་མོ་རྩོམ་རྩོམ་གི་ཡེ། འདྲ་བོད་བདག་མོ་བོས་མ་ནག་མོ་ལ། བྱས་པས་བྱས་འཆ་ལ་འགྲོ་ལ་པན་དོན་
དུ། དུར་གཅིང་ལས་རིམ་འདོན་འགྲིགས་གསལ་བཀོད་བྱ། ཆོད་བདག་རྩོམ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། འདྲ་བོར་རང་འགྲོ་རྒྱ་ཡི་རྩལ་མོ་རང་རིག་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསལ་ན་བཟང་། བྱིང་འཐིབས་རིག་པ་མི་གསལ་ན་ངན། རང་འགྲོ་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་བེལ་
གཞོན་འཕེན་ཏེ། བཅ། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བའི་བྱས་ཀ་ནས། ཆོ་འདས་དེ་བན་རྩེ་ཡིན་ན་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ། བུད་མེད་ཡིན་ན་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ། སྒྲེ་བོ་ལ་ལྷ་གསལ་གྱི་

ལྷ་པ་རྒྱལ་ནས་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་གྱི་སོ་མཆོམས་ན་གདལ་བ་སྟིང་མེ་རྩེ། བདག་གིས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དག་པའི་ཞིང་དུ་ལམ་སྟོན་པར་བྱའོ། །སྒྲ་པ་སེམས་བརྩེད་ལ། ཆེ་ལས་
 འདས་པས་ཐོག་དྲངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་ ཆོས་ལ་ དགོ་འདུན་ལ་ ཟབ་
 མོ་གཅིད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །ཆེ་ལས་འདས་པ་བདེ་བ་དང་ལྷན། ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ཐར་པའི་
 ལམ་སྟོན་ཞིང་ལྷུང་པོ་ཡོན་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱེད། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ། ལྷག་གཡས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་རྩེབ་བྱེད་པ། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་

༣༣། །པ། སྒྲུ་ལ་དར་དགར་པོའི་རལ་ག་གསོལ་བ། དམར་པོའི་སྒྲེ་རགས་བཅིངས་པ། དབུ་སྒྲུ་སིལ་མས་སྒྲུ་རྒྱབ་ལོན་པ། སྒྲུ་ན་
 གསུམ་བར་སྒྲུང་ལ་གཟིགས་པ། སྒྲེད་པ་སྒྲེག་ལ་རྒྱ་མ་འབུར་བ། བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། བད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་ལ་སྒྲུ་གར་
 ཐབས་སྒྲུ་ལིང་ལིང་། འཁོར་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲེད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྱི་
 སྒྲུང་པོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་གྱུར། གྱེ། རིགས་གྱི་བུའམ། རིགས་གྱི་བུ་མོའམ། ཆེ་ལས་འདས་པ་བྱོད་ཉོན་ཅིག །ཕ་ཅིག་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་ནས། འཆི་བ་འཆི་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་འཆི་བ་ལམ་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་གདམས་ངག་ཆོག་གསུམ་འདི་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །ད་ནི་བྱོད་ཆེ་འདིའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མའི་སྒྲུང་བ་ནི་མ་གར། ལམ་

བཟང་ངན་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་སྐབས་འདིར་སྡིག་པོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་དགོས་པ་
 ཡིན་ན། དེ་ལ་མ་ཅིག་ལབ་གི་སྒྲོན་མའི་ཞལ་ནས། གཙོད་གི་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དེ། །འཕོ་བ་བརྒྱ་ཡི་དོ་ཟླ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་སྒྲོ་མས་གིག། །བྱེད་རང་གི་ལུས་སྟོང་གསལ་བྱུ་མ་སྐྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། ཅུ་དབུ་མ་སྐྱ་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཙམ་བྱི་དཀར་
 ལ་ནང་དམར་བ། མར་སྟེ་གསང་གནས་སུ་བྱུག་པ་དང་། ཡར་སྟེ་སྟེ་གཙུག་དུ་ཆངས་པའི་བུ་གར་ཏད་པོར་ཡོད་པར་སྒྲོ་མས་གིག། །འོ་ཅུ་
 དེའི་ནང་བྱོད་རང་གི་སྟེ་པོ་བདེ་ཆེན་གི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ། མགིན་པ་ལོངས་སྟོད་གི་འཁོར་ལོ་ན་མ་
 ཅིག་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ། སྟོང་ག་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་མོ། ལྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་རིན་

༣༡། ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ན། མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་ཅུང་
 ལ་ཡན་ལག་དོད་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། ཕྱག་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ། སྐྱུ་གར་ཐབས་ལིང་ལིང་། འཕར་ལ་ཁད་
 པ། འཕུར་ལ་ཁད་པ་སྒྲོམས་ཤིག་དེ་ནས་ངེད་ཀྱིས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐྱུང་པོ་ཡོན་འཕུལ་བཏོན་པའི་
 ཆོ། མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་སྐྱུང་པོ་ཡོན་དུ་སྐུལ་ངེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་བའི་ཆོ། ཁྱོད་རང་ཡང་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཐོས་ཤིག །རྩྱུ། གནས་
 ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པར་སྤྱོན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆོ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་
 འཕུལ། །རིག་པ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་དྲོངས། །སྒྲིབ་གསུམ་སྐྱོན་བྲལ་གྱི་ས་ལ་བྲིད། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོད། །ཆོགས་

བཞི་འདི་འགྲོ་ལོ། ། གནས་བྱ་ཤོད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ན། ། རྩེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་
 འབུལ། ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་རྫོངས། ། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་ས་ལ་བྲིད། ། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོད། ། ཆོགས་
 བཞི་འདི་འགྲོ་ལོ། ། སེང་ཆེན་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟེང་ན། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེའླེ་རིན་པོ་ཆེ། ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་
 ལ་། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་། དཔལ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ། ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་། གནས་མཁའ་སྒྲོད་
 མཁའ་འགྲོའི་བཞུགས་གནས་ན། ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ག་སེའླེ་རིན་པོ་ཆེ་། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་། སྒྲིབ་

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་༥ སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་༥ གནས་རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྒྲིལ་པོ་ན། མཁས་པ་ལྷུ་རྩ་དེ་བ་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་འདས་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱོངས། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་ས་ལ་བྲིད། སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོད། གནས་ལ་སྟོད་དེང་རིའི་སྒྲུང་འཁོར་ན། བ་ཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་༥
རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་༥ སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་༥ སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་༥ གནས་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ན། སྒྲོ་སྟོན་བསོད་
ནམས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་༥ རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་༥ སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་༥ སྒྲུབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་
དུ་༥ གནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་དགོན་པ་ན། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་༥ རིག་པ་བྱང་

རྩལ་ལམ་ལ་། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་། གནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུང་ལུང་དགོན་པ་ན། །སྤྲུལ་མཆོག་རྒྱལ་བ་དོན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་རྟོངས། །སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་ས་
 ལ་བྲིད། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཞིང་དུ་འགོད། །གནས་གཉན་ས་རི་བྲོད་གྱི་དགོན་པ་ན། །བཀའ་བབས་སུ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཆེ་འདས་ལུས་ངག་། རིག་པ་བྱང་རྩལ་ལམ་ལ་། སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་། གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་བླ་འི་
 གདན་སྟེང་ན། །དྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་འདས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། །རིག་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་ལམ་ལ་
 རྟོངས། །སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་ས་ལ་བྲིད། །སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཞིང་དུ་འགོད། །ཕྱེད་ །འོ་ཆེ་ལས་འདས་པ་བྲོད་གྱི་ལུས་རྣམ་

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། སྒྲིན་གཤམ་གི་མུང་པོ་འདི་ནམ་ཡང་མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས། མ་ཆགས་མ་ཞེན་པར་མུང་པོ་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཚེས་ལ་ཡོན་དུ་མུལ་ལ། རིག་པ་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕོས་ཤིག ། གནས་སྤྱི་གཙུག་ནི་ལྷའི་གདན་སྟེང་ནས། བྱིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆེ་འདས་མུང་པོ་ཡོན་དུ་འབུལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་གནས་འདི་སྒྲོལ། སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་
 གྲོངས། ཆོག་རྗེས་མ་གསུམ་པོ་འདི་རྟག་ལ་འགེས་སོ། མཁའ་སྒྱུད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡིད་དམ་ལྟ་ཚེས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཆེ་འདས་
 མུང་པོ་ཡོན་དུ་ ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། བྲོས་མ་ནག་མོ་
 གཤེགས་སུ་ ཆེ་འདས་མུང་པོ་ཡོན་དུ་ ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་ སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ ཤར་བྱེགས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ནས། རྩོ་

རྗེ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ། ཆེ་འདས་ལུང་པོ་༥ ཡོན་འདི་བཞེས་༥ སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་༥ ལྷོ་ཕྱོགས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་
 བས། འཇིག་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་༥ ཆེ་འདས་ལུང་པོ་ཡོན་༥ ཡོན་འདི་བཞེས་༥ སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་༥ ཆུབ་ཕྱོགས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་
 བས། འབྲས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ༥ ཆེ་འདས་ལུང་པོ་ཡོན་དུ༥ ཡོན་འདི་བཞེས་ལ༥ སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་༥ བྱང་ཕྱོགས་དུར་བྱོད་
 གཞལ་ཡས་བས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ༥ ཆེ་འདས་ལུང་པོ་ཡོན་དུ་འབུལ། ཡོན་འདི་བཞེས་ལ་གནས་འདི་སྤྱོད། སེམས་
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་རྫོངས། འདབ་པོ་འཇིག་སྐྱམས་གཡས་གྲལ་བྱས། འདབ་མོ་འཇིག་སྐྱམས་གཡོན་གྲལ་བྱས། འཁྱི་ཀྱམས་
 ཀྱིས་ཆོགས་འཁོར་བཤམས། འག་ཟན་ཆོགས་སྐྱམས་རུམ་ཞིང་རྒྱག། འབྲག་འབྱུང་ཆོགས་སྐྱམས་ལྷག་ལྷག་དགོད། འབྱུང་གི་ཤ་ལེན་ཤ་

ཨ

ཡ

ཡ

༡༡། །ར་ར། །བཙན་གྱི་ལས་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག ལྷན་གྱི་བློ་བཟུང་བྱིགས་སེ་བྱིག །མཁའ་འགྲོའི་བསུན་མ་དཔུངས་སེ་དཔུང། །ད་
ནི་གཤེགས་སོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །སེམས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བྱོངས། །ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཆོ་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་གཡས་
པའི་འོག་ཏུ་པ་ལས་བློ་བཟུང་པའི་བྱིག་ལེ་དཀར་པོ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒྲོ་ང་ཙམ། ཕྱེད། ཕྱེད། རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་འོག་ཏུ་མ་ལས་བློ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་
དམར་པོ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒྲོ་ང་ཙམ། ཕྱེད། ཕྱེད། བྱིག་ལེ་དེ་གཉིས་ཡར་འཕར་ནས་གསང་གནས་བདེ་སྒྲོ་བྱི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་ལ་བ་
སྒྲོན་སྒྲུ་མདོག་ལྗང་མོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཕྱེད། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ལྗང་མོ་དེ་ཡར་འཕར། ལྷོ་བ་སྒྲུ་ལ་
པའི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲུ་མདོག་སེར་མོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཕྱེད། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སེར་མོ་

དེ་ཡར་འཕར། སྒྲིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲེས། དཔེ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲོན་མོ་དེ་ཡར་འཕར། མགྲིན་པ་ལོངས་སྒྲུང་གི་འཁོར་ལོ་ན་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་དང་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། དཔེ། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་དམར་པོ་དེ་ཡར་འཕར། སྒྲི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ན་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། དཔེ། འདི་ནས་རྒྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་རོལ་ན། །འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །སྤྱིད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། །ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་
 བྱུང། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད། །སྤྱུ་ཞིག་དེ་ཡི་མཚན་འཛིན་པ། །ཞིང་མཚོག་དེ་རུ་སྒྲེ་བར་གསུངས། །ཆེ་འདས་

ཏུ་

བཟུང་

གཙང་།

༡༡། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་པའི་མཚན་བཟུང་ནས། ཞིང་མཚན་དེ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། བརྗོད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
 ལྟར། སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་མ་གོས་པའི། སྤྱིད་པའི་བརྗོད་ལས་འབྱུངས་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། ཡང་། ཆོ་ལས་འདས་པ་
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འོད་དུ་སྤྲེམས་སེ་བྱ་ནས། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ངོ་བོ་བྱ་མ་སར་གྱི་སྒོ་ང་ཙམ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་ག་རྒྱ་སྒྲར་ཁ་བྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་སྐྱེན་པོས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་
 དུ། རུབ་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མེ་ཏྲག་བརྒྱའི་སྒྲུབས་སྒྲུག་ཤེགས་ཤིག། ཡང་། ཡང་། ཡང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སེལ། ལུང་
 བོ་ཡན་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུང་བོ་ཚོགས་འབུལ་ནི། ཡང་། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་ལ་མ་ཅིག་གནས་འགྱུར་ནས། བྱོས་མ་ནག་མོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་

བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་སྟེ། འཁོར་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཕྱག་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་ཅིང་། གཡོན་མི་རྒྱུ་གི་སྒྲིང་བྱ་འབུད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྟེང་འོག་སྒྱུགས་མཚམས་
 ཐམས་ཅད་གང་ནས། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་དར་སྒྲི་གི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཤ་བྲག་གི་བེམ་པོ་འདི་ལ་རྒྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་ཁྱག་
 ཅིག །ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ བྲ། བྲ། བྲ། མ་འདི་ནས་རྩལ་གྱི་སྒྱུགས་རྩལ་ན། །ཞོ་རྩལ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་སྒྱུགས་ན། །ཞུ་ཅ་ལ་ཡི་རྩལ་བྲོད་
 བ། །རི་བོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རི། །ཅི་གིང་ཐམས་ཅད་མདའ་དང་མདུང་། །རྩལ་ཐམས་ཅད་བྲག་དང་རྩལ། །སྒྲི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་
 རྩལ་མའི་སྒྲི། །བྲོ་བཅུ་རྩལ་བར་མི་རུས་གིང་། །ཕྱག་ན་རྩྱུ་རྩྱུ་འཛིགས་པའི་ས། །རུས་གསུམ་སངས་རྩལ་ཡ་ང་བའི། །རྩལ་འབྱུང་ཆལ་

ཤ

ལ

རྒྱ

༡༡། གྲི་རུར་བྲོད་ནས། བྲོས་མ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་མདོག་སྐྱུག་ནག་མདངས་དང་ལྗན། སྐྱི་གཙུག་པག་ཞལ་ནམ་
 མཁར་རུར། བྱུག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན། བྱུག་གཡོན་མི་རྐང་གྲིང་བུ་འབུད། རུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་གསོལ། བམ་
 ཆེན་རོ་ཡི་གདན་ལ་འགྲིངས། མ་གཡང་གཞི་ཤར་རུ་གཡུག་ཅ་ན། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉར་འགྲེད། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟུལ་
 ཞུགས་གྲིས། ཤར་བྱོགས་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས། མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁུག གནས་འདིར་ཁུག་ལ་དབང་རུ་
 འདུས། དབང་རུ་བསྐྱས་ལ་རུལ་རུ་རྩོགས། འགྲེས་སོ། མ་གཡང་གཞི་ལྟོ་རུ་གཡུག་ཅ་ན། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉར་འགྲེད། རིན་
 ཆེན་མཁའ་འགྲོ་འི་བརྟུལ་ཞུགས་༥ ལྟོ་བྱོགས་བ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་༥ མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་༥ གནས་འདིར་ཁུག་ལ་༥ དབང་རུ་བསྐྱས་

ལ་། མ་གཡང་གཞི་རྒྱུ་དུ་། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཐོ་ཉར་འགྱེད། །བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་འི་བརྒྱལ་། རྒྱུ་ཕྱོགས་བ་འདྲེ་གི་གཤེད་། མ་ལུས་
 ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་། གནས་འདིར་ཁྱུག་ལ་དབང་དུ་། དབང་དུ་བརྒྱས་ལ་རྒྱལ་དུ་། མ་གཡང་བཞི་བྱང་དུ་གཡུག་ཅ་ན། །ལས་
 གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐོ་། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འི་། བྱང་ཕྱོགས་བ་འདྲེ་གི་གཤེད་རྣམས། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་ཁྱུག་ །གནས་
 འདིར་ཁྱུག་ལ་། དབང་དུ་བརྒྱས་ལ་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། །ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། དེ་ནས་ཐུང་ཐོ་བ་འདྲེ་གི་གཤེད་དབྱེར་མེད་པར་བྱན་ལ། ཆོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞོ་
 མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞུ་མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩྭ་མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་པོ་ཞོ་གྱི་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །དཀར་པོ་ཞོ་གྱི་བྱིན་རྫོབས་གྱིས། །གཞོང་བ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཆོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷེམས་སེ་བྱ། །འོད་ཐུང་

ཨ

ཨ

ཨ

༡༡། འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཚོས་སྦྱོར་མ་
མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག དམར་པོ་ཨྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། དམར་པོ་ཨྱུ་ཡི་བྱིན་
སྦྱོབས་། གཞོང་བ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམས་སེ་ཞུ། འོད་ལུང་འབར་བའི་ཚོགས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགོ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་། ཚོས་སྦྱོར་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་དང་། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་
ཅིག སྦྱོན་པོ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། སྦྱོན་པོ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་། གཞོང་བ་ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ། ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྟེམས་སེ་།
འོད་ལུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་འདིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག ཚོས་སྦྱོར་མ་

མགོན་ལྷ་མ་དུ་ལ་དང་། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །སྤང་པོ་དེ་ག་ཁྱེད་གི་སྤང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་བསྐྱོམ་
 མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་འཁོར་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས་པས་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་སྤང་པོ་དང་བཅས་པ་ཆོགས་སྤྱོད་ལ་བར་དམིགས་ལ། མ་ཤར་མི་འགྱུར་རྩོམ་རྩོམ་དུ་བསྐྱོད་ནས། །རྩོམ་མཁའ་
 འགོ་བྱེན་རྒྱབས་ཅན། །བྱེན་རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོའི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་ཡང་དཀར་མོ་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་བུ་རུ་བུ །དབུང་པས་སོག་འགྲུལ་གྱིགས་སེ་གྱིག །རྟེན་པས་
 དཔྱི་གྱིག་ལེངས་སེ་ལིང། །བྱུག་གིས་གར་ཐབས་བྱུགས་སེ་བྱུག །ཞབས་གྱིས་བྱོ་བརྟུང་བྱིགས་སེ་བྱིག །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གམས་
 སེ་གམ། །ཞུན་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ། །མི་རྒྱུད་གྱིང་བུ་གྱུ་རུ་བུ །མི་ཐོད་རྟེན་རུ་བྱོ་ལོ་ལོ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱིགས་སེ་བྱིག །ཆོགས་

༣༡། གྲི་འཁོར་ལོ་གྲི་ལི་ལི། །མ་ཚོགས་བདག་ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། །ཚོགས་ལ་བྱོན་ཅིག་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཞལ་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཁ་རྩ་
 ལུ་ཏི། །མགུལ་དུ་བསྐྱེམ་མོ་ས་མ་ཡ། །འགེས་སོ། །མ་ལྟོ་ཕྱོགས་དུར་བྱོད་ག་ཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱབས་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མདོག་སེར་མོའི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་
 ལྡེམས་སེ་༥ དར་གྱི་ཅོད་བན་ལུ་༥ དཔུང་བས་སོག་འགུལ་གྱིགས་སེ་༥ རྟེན་བས་དབྱི་གྲོག་༥ ཕྱག་གིས་གར་ཐབས་བྱུགས་སེ་༥ ཞབས་
 གྱིས་བྱོ་བརྒྱུད་བྲིགས་སེ་༥ ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་གམས་སེ་༥ ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་༥ མི་རྐང་གླིང་ལུ་༥ མི་ཐོད་རྒྱ་རུ་བྱོ་ལོ་༥ རུས་
 བའི་རྒྱན་ཆ་བྲིགས་སེ་༥ ཚོགས་གྲི་འཁོར་ལོ་གྲི་ལི་ལི། །མ་ཚོགས་བདག་ཆེན་མོ་ཚོགས་ལ་བྱོན། །ཚོགས་ལ་བྱོན་ཅིང་ཚོགས་ལ་༥

ཞལ་དུ་བསྟུང་བོ་ཁ་རི་༥ མགུལ་དུ་བསྟེམ་མོ་ས་མ་༥ མ་རུབ་ཀྱི་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ནས། །པརྩ་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །བྱིན་
 རྒྱལ་ཅན་ལ་༥ ལྷ་མདོག་དམར་མོའི་རང་བཞིན་ལ། །འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབུམ་༥ དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེམས་སེ་༥ དར་གྱི་ཅོད་པན་
 སུ་རུ་༥ དཔུང་པས་སོག་འགུལ་གཤིག་༥ རྟེན་པས་དབྱི་གྱོག་༥ རྒྱག་གིས་གར་ཐབས་བྱུགས་སེ་༥ ཞབས་ཀྱིས་བྱོ་བརྟུང་བྱིགས་སེ་༥ ཞིང་
 ཆེན་གཡང་གཞི་གམས་སེ་༥ ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་༥ མི་རྟེན་སྒྲིང་བུ་རྒྱ་༥ མི་ཐོད་རྩ་རྩོ་ལོ་༥ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྱིགས་སེ་༥ ཆོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་༥ མ་ཆོགས་བདག་ཆེན་པོ་ཆོགས་ལ་བྱོན། །ཆོགས་ལ་བྱོན་ཅིང་༥ ཞལ་དུ་བསྟུང་བོ་ཁ་རི་༥ མགུལ་དུ་བསྟེམ་༥ མ་བྱང་
 རྩོགས་དུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་༥ ལྷ་མདོག་ལྷང་མོའི་རང་

༣༡། །བཞིན་ལ། །འཁོར་ཡང་ལྷང་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། དབུ་ལ་ཐོར་ཚུགས་ལྗེས་སེེ་། འགྲེས་སོ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་། དབུང་
 པས་སོག་འགྲུལ་ཤིགས་སེེ་། རྟེན་བས་དབྱི་གྱོག་། རྒྱག་གིས་གར་ཐབས་། འབས་གྱིས་བྱོ་བརྟུང་བྲིགས་སེེ་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་
 ཤམས་སེེ་། ལྷན་ཆེན་མར་མེ་ཏ་ལ་ལ། །མི་རྒྱུང་གྱིང་ལུ་། མི་ཐོད་རྒྱ་རུ་བྱོ་། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་ལི་ལི། །མ་
 ཆོགས་བདག་ཆེན་མོ་ཆོགས་། ཆོགས་ལ་བྱོན་ཅིང་ཆོགས་ལ་། འལ་དུ་བསྟུང་བོ་ཁ་རི་། མགྲུལ་དུ་བསྟེམ་མོ་ས་མ་ཡ། །ཡེ། ཡེ། ཡེ། རྩ་
 མ་ཤར་གྱི་བྱོགས་གྱི་དུར་བྱོད་ནས། །རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུ་མདོག་དགར་མོ་མདངས་དང་ལྷན། །རིགས་ལྷའི་
 སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བཞུགས། །དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་སྒྲུ་ལ་བརྒྱན། །ཀེང་རུས་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས། །གྲི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་བྱག་ན་

བསྐྱམས། །གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །གར་ཐབས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་ལེན། །དུར་བྱོད་བམ་ཆེན་འདི་ལ་ད་རོལ་ཅིག །ལས་ངན་
 རྣམ་སྒྲིན་འདི་དང་། དབུགས་ལེན་སྟོག་གཅོད་འདི་དང་ད་ཕྱོལ་ཅིག །གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷག་འདི་དང་ད་ཕྱོལ་ཅིག །ཟ་འདྲེ་གི་
 གཤེད་འདི་དང་ད་ཕྱོལ་ཅིག །རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྟོར། །ཧྲིཿ ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ནས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་།
 སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་མདངས་དང་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བཞུགས། །དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཀེང་རུས་བམ་ཆེན་།
 གྱི་གྲུག་ཐོད་ཐྱག་ཕྱག་ན་། གཅིར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་། གར་ཐབས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་ལེན། །དུར་བྱོད་བམ་ཆེན་འདི་ལ་། ལས་ངན་རྣམ་
 སྒྲིན་། དབུགས་ལེན་སྟོག་གཅོད་འདི་། གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷག་འདི་དང་། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་འདི་དང་ད་། རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ལ་ད་རོལ་༥ ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིན་འདི་༥ དབུགས་ལེན་སྒོག་གཙོད་༥ གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷག་འདི་དང་༥ ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་འདི་༥ རིག་
 པ་ཆོས་༥ རྩྱུ། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་བྱོད་ནས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྱུ་མདོག་ནག་མོ་མདངས་དང་
 ལྗན། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་བརྒྱན། །ཀའ་རུས་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས། །གྲི་གྲུག་
 བྱོད་ཐུག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །གཙེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཅན། །གར་ཐབས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་ལེན། །དུར་བྱོད་བམ་ཆེན་འདི་ལ་ད་
 རོལ་༥ ལས་ངན་རྣམ་སྒྲིན་འདི་དང་ད་༥ དབུགས་ལེན་སྒོག་གཙོད་འདི་དང་ད་སྒོལ་ཅིག །གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷག་འདི་དང་ད་སྒོལ་
 ཅིག །ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་འདི་དང་༥ རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཤུ། ཤུ། ཤུ། རྩྱུ། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྒྱུ་ལ་པའི་

འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་འདི་དང་ད་ཕྱོལ་ཅིག །ཧྲཱི། མ་ཡུམ་ཆེན་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ལས། །རྒྱུ་པ་དྲུག་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཏི་ར་རོ་ཡི་བྲི་
 རྟེན་ན། །ཟངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ཆེན་མོ་ལ། །རོ་སྒྲོལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་༥ གོང་འགྲེས། །གཅེར་བུ་རུས་པའི་༥ གར་ཐབས་བསྐྱར་ཅིང་༥ རྒྱུང་
 སྒྲུ་ལེན་༥ ཏ་ཏ་ཏི་ཏིའི་༥ མ་འདིར་ག་ཤེགས་ཆོགས་༥ ཀའ་རུས་བམ་ཆེན་༥ ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་༥ ཧྲཱི། མ་ཡུམ་ཆེན་སྤོན་ལས་སྒྲུལ་པ་
 ལས། །བྱུང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཏི་ར་རོ་ཡི་བྲི་རྟེན་ན། །གཡུ་ཡི་བྱུང་མེད་ལྗང་མོ་ལ། །རོ་སྒྲོལ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་༥
 གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་༥ གར་ཐབས་བསྐྱར་ཅིང་ཐར་ལམ་༥ རྒྱུང་སྒྲུ་ལེན་ཅིང་འཛིགས་སྒྲོ་༥ ཏ་ཏ་ཏི་ཏིའི་སྒྲུ་༥ མ་འདིར་ག་ཤེགས་
 ཆོགས་ཀྱི་༥ ཀའ་རུས་བམ་ཆེན་༥ ཟ་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་༥ ཧྲཱི། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལས། །དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་

ཨ

པཏྱཱ

ཀྱཱ

༡༡། །འགྲོ་མ། །ཏི་ར་རོ་ཡི་བྱི་སྟེང་ན། །མཐིང་གི་བྱུང་མེད་ཆེན་མོ་ལ། །རོ་སྟོལ་མཁའ་འགྲོ་། །གཅེར་བྱ་རུས་པའི་། །གར་ཐབས་
 །བསྐྱར་ཅིང་ཐར་ལམ་། །རྒྱུང་གྲུ་ལེན་ཅིང་འཇིགས་སྟོ། །ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་སྟོ། །མ་འདིར་གཤེགས་། །གིང་རུས་བམ་། །ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་འདི་
 །དང་ད་སྟོལ་ཅིག །ཤུ། །ཤུ། །ཤུ། །དེ་ནས་རྒྱུང་ལན་གསུམ་རུབ་ལ། །རོ་ཡི་གྲིབ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྟེམ། །ཤུ། །རང་གི་བེམ་རིག་སྟལ་ལ་མི་རོ་རང་རོ་གཅིག་རྒྱ་
 །བསྟེ། །ཤུ། །རང་རིག་དོ་རྟེན་ལ་འབྱོར་མས་ཐོད་པ་བྲེགས་མདུན་རྒྱུང་གི་མི་མགོ་འཛིན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་རྒྱུང་བཅུགས། །ཤུ། །ཐོད་པའི་ནང་རྒྱུང་ཐོ་བཅུགས། །ཤུ། །གྲི་གྲུག་གིས་
 །གཏུབས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒར། །གཤེགས་བདུད་ཅིར་བྱ། །སྟལ་པའི་རྒྱུང་ལ་འབྱོར་མ་དཔག་རྒྱུ་མེད་པས་བདུད་ཅི་བཅུས། །སྟལ་མ་ཡི་དམ་རྒྱམས་
 །གྱི་ཞལ་རྒྱུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ། །ཤུ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་རྒྱུ་ཨོ་ཨུ་ཨུ། །ཤུ། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་རྒྱམས་གྱི་ཞལ་རྒྱུ་ཨོ་

ལྷ་མོ། བཀྲ་ ལན་ཆགས་གདོན་བགལས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་མོ། བཀྲ་ ཅེས་དམིགས་པ་མང་དུ་བཟུང་། །རོ་ལ་སྒྲག་ན་རང་གི་རོ་ལ་ཡང་སྒྲག་ །རོ་ལ་སྒྲས་བྱས་
 བས་ཐི་སྤྱོད་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་གར་ཡང་མི་འགྲོ་བསམ་ལ་ཉལ། གལ་ཏེ་གྲིབ་དང་ལུས་ལ་ན་བ་སོགས་མ་བདེ་ན། བ་སར་ཟ་འདྲེན་དག་གདོན་བསྐྱེམས་ལ་དམར་བཤེད་མང་དུ་བྱུངོ། །རོ་ས་རྡོར་གཤེས་བར་བྱས་ལ་
 ཉམས་ལེན་རང་ལ་བཞག །དེས་ནད་རན་ཡང་ཚོད། གྲིབ་མི་འོང་། རོ་ལ་སྒྲག་སྒྲུང་དང་བཙོག་སྒྲུང་མེད་ཅིང་བདེན་མེད་དུ་གཤེས་གིང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་ཤུགས་ལ་སྒྲེན་ཚོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞག་འགའ་ཟུང་རོ་བྱིས་དུ་བཞག་
 རྒྱ་ཡིན་ན། གཙོད་ཚོགས་དུས་མཉམ་དུ་རོ་དང་ཚོགས་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས། ཞག་ཤེད་བཞི་ཚུན་ལ་ཤུད་པར་མི་བྱུངོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཤེས་འཕོ་མ་ལུས་ནས་ཡོད་ཤིང་པས་ཉེས་པ་ཆེའོ། །དེ་ནས་རོ་བསྐྱལ་བ་
 མི། བཀྲ་ རང་ཉིད་སྒྲད་ཅིག་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བློས་མ་ནག་མོ་དམར་ནག་མེའི་མདོག་ཅན། ཞལ་གནམ་ས་ཅམ་གདངས་
 པ། མཆེ་བ་གངས་རི་ལྷུང་གཅིགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་དམར་ལྷུང་འབྲུགས་པ། དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བ། དབུ་ཡི་གཙུག་

དུ

བུའུག

གཙོད

༡༡། ཁས་སྟག་ཞལ་དམར་བྱ་སྟག་སྐད་འབྱུག་ལྟར་ངར་བ། ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྒྲང་སྒྲིང་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་
 བ། ཞབས་གར་ཐབས་སུ་འགྱིང་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་
 ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཅུ་རོ་འདི་ལ་ཁྱུག་ཅིག །བརྒྱ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇ་ཇ་མཐུ། མཐུ། མཐུ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་
 འགྲོའི་ཞབས་གཡས་གནམ་ལྷགས་གི་ལྟར་པ་རྣོ་ངར་དང་ལྟན་པས་ཟ་འདྲེའི་སྒྲིང་དཀར་ནག་མཆམས་སུ་ལྟ་རྟེན་པ་མཐུ། མཐུ། མཐུ། རྟེན་གྱི་
 གསུམ་རྒྱལ། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་འགྲོའི་བྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གི་རྟོ་རྟེ་རྟེ་དགུ་པ་ལས། རྟོ་རྟེ་མེ་ཡི་ཐོག་དང་མེར་བ་འཕྲོས་པས་
 གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད། བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར། མཐུ་མཐུ། ཁས་ལྷག་གིས་བྲལ། རང་ཉིད་ཏུ་རྩོད་གི་བདག་

མོ་བྲོས་མ་སྟག་ཞལ་ཅན་གྱི་ཕྱག་གཡས་སོར་མོ་ལྔ་ལས་གསེར་གྱི་སྟག་མོ་ཆེ་ལ་འཛིགས་པ་ལྔ་འབྲོས། བེམ་རོ་བ་འདྲེ་དང་བཅས་པའི་
 རྩེད་ནས་སྟབ་ཅིང་རར་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་ཉལ་ཐོབ་རྒྱ་བོས། སྟེ། སྟེ། སྟེ། ཅེས་ལག་གཡས་ཅོ་ཐོའམ། གནའ་གོང་ནས་བཟུང་ལ་བསྒྲལ་ལོ། ། སྟེ། རང་
 ཉིད་བྲོས་མའི་ཕྱག་གཡས་དོ་རྩེས་རོ་དེ་སར་འཕེན་ཚུར་འཕེན་བྱས་པར་གྱུར། སྟེ། ཅེས་ཚུ་ཐོག་རྒྱ་འཕེན་པའམ་བཞག་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་རོ་འབྲེར་བའི་དམིགས་པ་
 མི། སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲ་ཅིག་གིས་སྟག་གའོང་མ་གནས་འགྱུར་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དོ་རྩེ་ནལ་འབྲེར་མ་སྒྲུ་མདོག་རྒྱུང་ལྟར་
 དཀར་བ། ཕྱག་ན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་བསྒྲུམས་པ། ཁ་ཏྲོ་ག་ལ་འབྲུད་ནས་གར་ཐབས་ལིང་ལིང་བྱེད་པར་གྱུར། སྟེ། རང་གི་སྒྲུ་ལས་
 འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྒྱམས་གྱི་

ཏུ་

བཟུང་བྱེད་

གཙོང་།

༡༡། བྱུགས་ཀ་ནས་བྱིན་རྒྱལས་བྱུགས་རྗེ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་
ལུས་དཀར་ལྗོངས་ཀྱིས་གང་། རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་རང་ན་ར་ར་བབས་ནས་རོ་ལ་ཐིམ་པས། རོ་དེ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་ཅི་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པ་གང་དུ་གྱུར། ཡིན། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་དཀར་མོ་དེ་གནས་འགྱུར་ནས། རང་ཉིད་མ་
ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ། སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ་བ། བྱུག་ཏུ་རྒྱ་རྩིལ་འབྲོལ་ཞིང་འཁོར་མཁའ་འགོ་འབུམ་གྱིས་
བསྐྱོར་ནས་བྲོ་བྲིག་བྲིག་གར་བྱུག་བྱུག་བྱེད་པར་གྱུར། རྒྱ་རྩིལ་འབྲོལ་ཞིང་འཆམས་ནས་རོ་ལ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་། ཡིན། ཤར་དང་བཙས་ཏེ། ཡིན། ཡིན། ཡིན། རོ་
སྟོང་ལ་དོག་ཐོག་སུམ། ཡིན། ཡིན། ཡིན། མཁའ་ཁྱུང་གཡས་ལ་དོག་ཐོག་སུམ། ཡིན། ཡིན། ཡིན། གཡོན་ལ་གསུམ། ཡིན། ཡིན། ཡིན། གཞོགས་གཡས་ལ་

[illegible]

༣༣། །འཕེབས་དགོས། གཙོང་ལུགས་ལ་ས་འཕེབས་མི་དགོས། གཞན་ལ་ཕྱོགས་དང་གཟུང་སྒྲུབ་ཆོད་གལ་ཆེ། གཙོང་ལུགས་ལ་བཅིས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བཅིས་སྟེམས་ཐག་བཅད་ཀྱང་རུང་། ས་དབྱ་བྲམ་མིག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། གཙོང་གཞུང་ནས་ཀྱང་མི་རུང་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བྱེད་དམ་གང་རྒྱུ་འགྲོ་བསམས་དེར་རྒྱུ་དམིགས་འཕེན་པ་ནི། སྟེ། རང་ཉིད་སྒྲུབ་ཅིག་གི་ཕ་དམ་པ་སྒྲུག་མདོག་
 མཐིང་ནག་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྟེ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ནག་པོ་གཅིག་འཕྲོས་ནས་རྒྱུ་བྱེད་ལ་ཕྱོགས་
 པས་རྩོ་རྩེ་དེ་ཨ་ཙ་ར་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་མེ་འབར་བ་བསྒྲམས་པ་གཅིག་རྒྱུར། སྟེ། གྱི་གྲུག་དེས་རྒྱུ་
 བྱེད་ལྷ་འདྲེ་དང་བཅས་པ་ལིང་གིས་བཀོག་ནས་ཁ་ཞབས་ལྷོག་སྟེ་ལེབ་ཀྱིས་བཀའ་པ་ལས་ལྷ་འདྲེ་འགྲུལ་འཁུག་མེད་པར་
 གྱུར། སྟེ། དེའི་སྟེང་རྒྱ་ཙ་ར་དེ་གསེར་ཞུན་མ་ལྷ་ར་འོད་རྒྱ་ཞུན་གཉན་ས་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ལེབ་ཀྱིས་བཀའ་པས་ཞལ་བ་བྱས་པ་ལྷ་ར་

མེར་ལུམ་མེ་སྤྱ་བརྟན་འགྲུལ་འཁུག་མེད་པར་གྱུར། ཡུལ། ཡུལ། ཡུལ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དམ་ས་མིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། རྒྱུ་ལ་འཁྱོལ་ཞིང་འཆམས་ལ་ས་མིག་བཙལ། གང་
 དུ་དགའ་བ་དེར། ཟློགས་བཞི་དབུས་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་བཙུགས་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་མོ་བསྒྲོམ། ཐོ་དབུས་མའི་རྩ་དེར་རོ་དེ་བཞག་ལ། དང་པོ་ཁ་རུབ། མགོ་བྱང་། གཞོགས་གཡས་ས་ལ་བཙུག དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ཡུལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་མ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་མོ་ཁྱོས་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གདངས་ཤིང་སྐྱ་ན་
 གསུམ་བསྐྱད་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐྱི་བོར་སྟག་ཞལ་ངར་སྐྱ་སྐྱོགས་པ། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱ་ལ་གསོལ་
 བ། རྒྱག་ན་གསེར་གྱི་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་གར་ཐབས་སུ་འགྱུངས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོས་མ་
 ནག་མོ་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁྱོས་ནས་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡང་གཞིས་བྲབ་

41

[illegible]

ਮੇਰਾ

[illegible]

45

བློད་གྱི་བདག་མོའི་ཞབས་གཡས་པས་གནོད་བྱེད་ཟ་འདྲེའི་སྒྲིང་ག་ནས་མཉན་ནས། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི་ལ་བཅར་ནས་རྩལ་རྩལ་
 བརྒྱག་པར་གྱུར། ཡུ། ཡུ། ཡུ། སྒྲིང་གར་སྒྲིང་གཡས་པ་བཞག་ལ། ཡུ། རང་ཉིད་རྩལ་བློད་གྱི་བདག་མོ་བློས་མ་སྟག་གི་གདོང་པ་

ཅན། འཇིགས་ལ་རུམ་པའི་སྐྱ་སྐྱད་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་འབར་བ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཐུར་བུ་རྩོ་དབལ་དང་ལྷན་པའི་རྩ་དབུས་མ་བེམ་རོ་
 དང་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་དུ་གཟེར་ནས། གཡས་སྒྲོར་དུ་སྒྲ་ར་ར། གཡོན་སྒྲོར་དུ་ཀྱི་ལི་ལི་ལའོར་བས། གནོད་
 བྱེད་ཟ་འདྲེའི་ཁ་ནས་བྲག་ལྷུང་ལྷུང་། སྐད་ངན་ཅེར་ཅེར་བྱས་ནས། ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲག་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐུལ་
 བས། ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲག་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་རང་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཅ། བཅ། བཅ། རྩིལ་ལའོལ་ཞིར་
 བཅ་གར་བྱེད། དམིགས་པ་དེ་བཟུང་ལ་སྐར་པ་གཡས་བསྐྱུམ་ལ་གཡས་སྒྲོར་གསུམ། སྐར་གཡོན་བསྐྱུམ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་གསུམ་བྱ། དེ་ནི་རོ་འདུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་མེད་སྒྲོར་པའི་རང་ལས་རོ་ཡི་སྒྲིང་ན་པར་མཆོར་
 ཚུར་མཆོར་གསུམ་དང་བཅ་གར་མེ་སྐྱད་པ་ནི་རོ་མཆོལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅ། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་ཐམས་ཅད་སྐྱར་མ་རྒྱུད་གིས་དེད་པ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་ཐིམ་ནས་

ཤི

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། །དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། བཤ། རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོས་རོའི་རྒྱང་འགགས་ནས་བབྱང་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ལན་གསུམ་
གཡུགས་ནས་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ས་གནི་ལ་བརྒྱབས་པས། ཟ་འདྲེའི་སྒྲིང་ཆ་ལ་པ་བརྒྱར་གས་ནས་ཟ་འདྲེ་རོ་དང་བཅས་པ་རྗེས་མེད་དུ་བྱ་སྒྲོ་
མེ་ལ་བསྒྲེགས་པ་ལྷར་གྱུར། བཤ། བཤ། བཤ། རོའི་རྒྱང་ལ་ནས་བཀྱགས་ལན་གསུམ་ས་མཁའ་དུ་བརྒྱབས་ལ། བཤ། རང་ཉིད་མ་ཅིག་གི་རུའི་མདོག་ཅན་
འོད་དང་ལྷན་ཞིང་སྒྲིང་གསུམ་གང་བ་ཉི་ལྔའི་སྒྲུན་བསྒྲུད་ཅིང་ཁྱོ་མོའི་ཆ་ལྷགས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གི་གཤེན་རྗེ་སྒྲིན་
པོའི་གཟུགས་ལ་མ་ཉེ་ཁྱོས་པའི་གདོང་པ་ཅན་ཕྱག་ན་སྒྲིག་གི་ནག་པོ་ལྷན་པའི་མདོག་ཅན་མེ་འབར་བ་ཕྱར་བ་གཅིག་འཕྲོས། རལ་གྲིས་
རོའི་སྒྲིང་བཀས་ནས་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་གི་སྒྲོག་དབྱགས་སྒྲིང་བྲག་དང་བཅས་པ་གཤེན་རྗེས་གསོལ་བར་གྱུར། བཤ། བཤ། བཤ། རོའི་

མྱིང་གཟེད་དེ་ལ་གྱིས་ཐམ་ཐིས་རྒྱ་གམ་དུ་གཤགས། བཅུ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་མ་མེ་ཡི་མདོག་ཅན་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྟོང་གཡོགས། གཟིག་ལྷགས་
 གྱི་ཤམ་ཐབས་སྒྱལ་ནག་གི་སྒྲེ་རགས་དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཅུ། བཅུ། བཅུ། གྱི་གྲུག་གིས་བེམ་རོའི་པགས་
 པ་དེ་ཤག་གྱིས་གཤགས་ནས་ཕྱལ་གྱིས་བཏིང་བས་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ས་གཞི་དམར་ལམ་མེ་བར་གྱུར། གྱི་གྲུག་གིས་ཆེ་ནས་གསར་གནས་བར་དུ་གཤགས།
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཤགས། གྱི་ལྷགས་གྱི་གྱི་གྲུག་ཚོར་པོ་ཆགས་ཏུ་དགོས། བཅུ། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་མཉམ་པོར་འོང་པའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟོ་ཁོག་འདྲིའི་
 རང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། བཅུ། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མས་ཟོ་ཁོག་དེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་བཀྲགས་ནས་ལྷགས་སྒྲེག་གི་ས་གཞི་ལ་མར་
 བརྒྱབ་པས་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྒྲེགས་པ་ལྟར་རྗེས་མེད་དུ་སོང་། བཅུ། བཅུ། བཅུ། ཅེས་ལག་གཡས་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཁ་བྱབ་དུ་འཕྲུག། བཅུ། རང་ཉིད་གྱི་

༣༣། རྒྱལ་ས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གི་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ལྷག་ས་ཀྱི་འཛིན་པ་འཕྲོས་བེམ་རོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཟ་འདྲེ་གི་
 གཤེད་གི་སྒྲེ་གི་གྲག་གིས་ཐད་གིས་བཅད་བར་གྱུར། བཅུ། བཅུ། བཅུ། ཅེས་སྒྲེའི་མཚམས་ནས་བཅད་གཉེན་བ་བེམ་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱས། བཅུ། རང་ཉིད་
 ཡུམ་ཆེན་མོ་མཐིང་ནག་ཆར་སྒྲིན་གི་མདོག་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྒྲུན་གསུམ་ཉི་ཟླ་ལྟར་བསྒྲུད་ཅིང་མཆེ་བ་བཅིགས་པ། དབུ་སྒྲུ་ཁམ་ནག་
 ཉོ་སྒྲིན་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་ཞིང་ལྷག་མ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། ལྷག་ཤམ་དང་སྒྲུལ་ནག་གི་ཚུན་པོ་མང་པོས་བརྒྱན་པ། སྒྲུལ་ཡེ་
 ཤེས་གི་མེ་འབར་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བཅུ། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་གཞོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བེམ་
 པོ་འདི་ལ་ཐིམ། བཅུ། རྒྱག་གཡས་དབྲུ་སྟ་རར་མས་གཏུབས་ནས་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན། ཞེས་རྟེན་ལག་བཞེས་པའི་ལྷ་འཕྲོགས་

༣༡། འཕེན་ནོ། འབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་བཟུར་གཅིག གལ་ཏེ་སྐྱ་ལ་ཕོག་སྤིང་ན། འཕེན་མ་ཉེས་མ་ལན་ནོ། ཉེས་ལེན་དག་དང་
 བགོགས་ལ་ཆོད། རྩོམ་ རྩོམ་བསྐྱལ་བའི་མགོ་བོར་འདི། ལུང་ལོའི་སྤྱིན་ནག་ཉི་ལི་ལི། རྩོམ་འབྲུག་སྐྱ་ལུ་ལུ། བྲག་གི་ཆར་བ་སི་
 ལི་ལི། སྤང་མིག་ཚུ་ཚུ་བྱ་ལུ་ལུ། སྤྱིན་སྤྱིན་བྱ་ལུ་ལུ། འབ་ནས་མེ་འབར་ལྷ་བས་སེ་ལྷ་བ། ལྷེ་ནས་སྤྱོག་དམར་བྲག་ས་སེ་བྲག་ འབ་
 གདངས་སོ་གཅིག་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱིན་སྤྱིན་ འཕེན་སྤྱིན་ལོའི་མགོ་བོར་འདི། སྤང་བར་བྱེད་པའི་དག་ལ་འཕེན། དག་
 དཔུང་བདུན་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་ཆོད། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་ལ་འཕེན། བགོགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་རྩལ་སྤྱོག་སྤྱོག་ སྤངས་རྒྱས་བསྐྱེན་
 པའི་སྤྱི་དག་ལ། དྲག་ལོའི་མགོ་བོར་ཉི་ལི་ལི། རྩོམ་འབྲུར་བདག་གི་སྤྱི་དག་ལ། དྲག་ལོའི་མགོ་བོར་ཉི་ལི་ལི། གཞོད་བྱེད་བ་འདྲེ་ལི་

གཤེད་ལ། །དག་པོའི་མགོ་ཟོར་རྩི་ལི་ལི། །སྤྲ་ར་ཡ་ཡི་དུས་ལ་བབ། །ཞོ་བཏྲ་བྱ་རྩ་རྩི་གྲོ་ཏི་གྲ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས། །ཕྱི་ཕུན་ཕུན་དག་ལ་
 ཕུན། བད་བད་ཕུན་ཕུན་དག་ལ་ཕུན། རྒྱ་མ་ར་ཡ་བད། བཅ། བཅ། བཅ། ཅེས་འཕང་རོ། །དག་བགེགས་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་ཐོག་སེར་གཉིས་དུས་
 གཅིག་རྒྱབ་པར་བསྐྱོམ། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་བཞི་གར་འཕེན་ཟེར་ཏེ། དེ་ན་ལྷ་འདྲེ་དགར་ཕྱོགས་བཟུར་ས་མེད་པར་འགྱུར་བས་མི་ལེགས། རྒྱབ་རི་ལ་རྒྱབ་བསྟར་ལུང་བའི་མདོ་རོས་ལ་འཕེན་ནམ། ས་དག་ཅུང་
 ཟད་འདུག་ན་དེ་རོས་སུ་འཕེན་ནོ། །འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་རོ་རྩུར་བསྟར་ན་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་ལེགས་ཟེར་ཡང་། འདི་གཅོད་གཞུང་ལ་མི་གསལ་བ་འབར་མའི་གཏོར་ཆེན་བྲ་ཏྲག་དང་བསྟར་ནས། རྒྱེ་རུང་ལ་བསྟར་རྒྱུ་པོ་པར་
 བསྟར་ནས་ཁ་སྐྱབ་ན་ན་ཆ་མི་འོར་བས་བཟང་། རྒྱང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་ཁ་པར་གྱུ་ན་དག་ཕུབ་པས་བཟང་། རྒྱེ་རྩུར་བསྟར་འགྲམ་པ་གཡས་ས་ལ་བཅུགས་ན་པོ་རིགས་ལ་ན་ཆ་མེད། རྒྱེ་རྩུར་བསྟར་འགྲམ་པ་གཡོན་པ་ས་
 ལ་བཅུགས་ན་པོ་རིགས་ལ་ན་ཆ་མེད། རྒྱུ་པོ་རྩུར་བསྟར་ཁ་སྐྱབ་ན་ཡོན་བདག་དཔོས་ལ་རན། རྒྱུ་པོ་རྩུར་བསྟར་འགྲམ་པ་གཡས་ས་ལ་བཅུགས་ན་པོ་ལ་རན། གཡོན་བཅུགས་ན་པོ་ལ་རན། རྒྱེ་ས་ལ་བཅུགས་ནས་རྩུར་

༡༡། །ཐུན་རང་ལ་ངན། ངན་ཏྲགས་ཐུང་ན་རང་ཐོས་མའི་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱས་ལ་ལན་གསུམ་ལ་འཕེན་ནོ། །དེ་ནས་བསྟུང་བ་བྱ་སྟེ། ཡེ། ཐོ་ལྷ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་
སྟེ་ལྷ་དང་། བར་མཆོམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་ལ་དགའ་བ་བྲག་ལ་རུམ་པ། ཉི་ཟླ་
ཙམ་གྱི་སྒྱུན་བསྒྲུང་པ། གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྟོག་དམར་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུད་པ། གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་སྟོག་
གཅོད་དབུགས་ལེན་གི་འདྲེ་གི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཞེས་གིག་རོལ་ཅིག་ཡེ། ཡེ། ཡེ། མགོ་དེ་ལག་དུ་ཐོགས་ལ། རྩྱ་རྩྱེ་
མ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུདས་ལ། །མ་བསྟུང་བོ་བསྟུངས་སོ་
ཞལ་དུ་བསྟུང། །དབུས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །གཏི་མུག་ཐུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལུས་ཤ་བྲག་ཐུང་པོ་ཆོགས་སུ་

རོལ། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཅེས་ཐོ་དབུས་མའི་
 བྱང་དུ་འཕངས། དེ་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་དེ་བཟུང་ལ། མ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་
 གྱི་ལྷགས་བརྒྱངས་ལ། །མ་བསྟུབ་བོ་བསྟུབས་སོ་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཤར་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞེ་སྒང་སྒང་བོ་ཞལ་དུ་
 བསྟུབ། །ལུས་ཤ་བྲག་སྒང་བོ་ཚོགས་སུ་རོལ། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། །ཕྱེད། །ཕྱེད། །ཕྱེད། ལག་གཡས་བཟུང་ལ། མ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱངས་
 ལ། །མ་བསྟུབ་བོ་བསྟུབས་སོ་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །སྟོ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ང་རྒྱལ་སྒང་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ལུས་ཤ་

དུ

ཉེར་བཞི

ཀུན་

༡༡། །ཐལ་ཐུང་པོ་ཚོགས་སུ་རྩོམ་། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཕྱེད་ །ལག་
གཡོན་དེ་བཟུང་ལ། །མ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུདས་ལ། །མ་བསྟུང་
པོ་བསྟུངས་སོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །རྒྱབ་བསྟུང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །འདྲོད་ཆགས་ཐུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལུས་ཤ་ཐལ་ཐུང་པོ་
ཚོགས་སུ་རྩོམ་། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚོས་སྒྲུའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་། །སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཕྱེད་ །རྒྱུད་བ་གཡོན་དེ་བཟུང་། །མ་
གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་ཕྱེས་ལ། །གངས་རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱུདས་ལ། །མ་བསྟུང་པོ་བསྟུངས་སོ་
ཞལ་དུ་བསྟུང། །བྱང་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ཐལ་ཐུང་པོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལུས་ཤ་ཐལ་ཐུང་པོ་ཚོགས་སུ་

རོལ། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚེས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱེད། ཅེས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོ་བཞིའི་རྩར་འཕངས་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་བཞི་འཕོར་དང་བཅས་པས་ཉལ་ཐོབ་དུ་གསོལ་བར་བསྒྲོམ། ཞལ་དུ་བསྟུངས་པས་ལྷག་མེད་དུ་བསམ། དེ་ནས་བེམ་ཁོག་དེ་ལ་འཇུག་ལ། མ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་བྱེས་ལ། །གངས་
 རི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིགས། །རི་རབ་ཙམ་གྱི་ལྷགས་བརྒྱངས་ལ། །མ་བསྟུང་བོ་བསྟུངས་སོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །སྒྲ་ཚོགས་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་དུ་བསྟུང། །འབྱུང་བཞིའི་སྤང་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུང། །ལུས་གཤམ་སྤང་བོ་ཚོགས་སུ་རོལ། །སེམས་དམིགས་མེད་ཚེས་སྐྱེའི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲོར། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་ཡུང་ཙམ་བཞག་གོ་དེ་ཡན་ཆད་དམར་བསྐྱེད་བསྟུངས་པའི་རིམ་པ་བྱ་འདྲེ་འདུལ་བའི་རིམ་
 པའོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་འདྲེ་ཁ་སྤུལ་ཞིང་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ལག་གཏོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡར་བེམ་པོ་དང་མཉམ་དུ་བསྟུངས། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ཚོགས་མཆོད་ག་

۵۱

ਅਮ੍ਰਿਤ

॥

༡༡། །ཆང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ། གཙོད་ཚོགས་རྒྱས་པ་བྱ། གཙོད་ཚོགས་གཞུང་གི་ཚོགས་ལས་དང་འདྲིའི་ཚོགས་ལས་གཉིས་པོ་གཤམ་སྒྲིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲིང་པོ་བྱེད་ན་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་ལ་རང་ཁྱོས་མར་གསལ་བས། གཙོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱང་པ་འདྲི་གཉིས་གཤམ་སྒྲིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྐྱས་པ་གཙོད་ཚོགས་ནས་ཁ་སང་མི་དགོས་འདྲི་རང་གིས་ཚོགས། །གཏོར་ཚོགས་མི་དགོས་སྐྱར་པོ་རང་གི་ཚོགས། །སྐྱར་པོ་དེ་ཆང་སྐྱད་དམ་ཇ་སྐྱད་མེད་ན་རྒྱ་གཙང་གིས་བྱན་ལ། བཀ་ཁྱོས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་སྒྲ་མེད་རྒྱུད་མེ་གང་རུང་གིས་བཏུད་ཅི་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། བ་མོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་སྐགས་བརྗོད་ལ། མ་ཤར་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་དུར་ཁྲོད་ནས། །རྗོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། སྐགས་བརྗོད། རྒྱུ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཨོ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྐགས། རྒྱུ། མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐས། །ཤར་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཏི་ར་རོའི་བྲི་སྒྲིང་ན། སྐགས། མགོ་ཡར་བཞག་ལ་བྱན་ནས་ཚོགས་སྐྱད་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཞོ་ཞུ་རྒྱུ། ལན་གསུམ། ཞོ་སྐྱེ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཞི་དྲི་བྱ་ལིང་ཏ་གྱུ་ན་ཅ་གྲ་ལ་ཁ་ཁ་

ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ཚོགས་ལུད་དམ་པ་འདི་བསྟོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་ནི། ཚོས་སྒྲུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་
 པ། འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེངྒེ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ཁ་སེངྒེ། མཁས་པ་ཨྲུར་དེ་མ། བ་དམ་པ་སངས་
 རྒྱལ། སྟོ་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲུ་མ། མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ། སྒས་མཚོག་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། བཀའ་བབས་བུ་ཆེན་བཙུ་བྱུག། །ཕ་རྒྱུད་
 ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། སྒས་རྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གྲུ་ན་ཅ་གྲ་
 ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། བཅུ། བཅུ། བཅུ། དེ་ནས་ཁོག་སྟོད་བཅད་མ་ཐུབ་ན་ཁོག་སྟོད་ཡན་དེ་གི་ཡིས་གསལ་གསལ། ཚོས་གོས་ལེའུ་རྒྱལ་དུ་བྱུག་ཤུ་ལ་ཐུན་ནས། ཞོ་
 ཨྲུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། ཞོ་བཟླ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀྱི་ཏི་ཀུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས། ཨྲུ་ཐེ་ཤ་ཡ་ཨྲུ་དམ་སྒྲུ་ལིང་ཏ་གྲུ་ན་ཅ་གྲ་ལ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཟག་མེད་བདུད་

५५

ਅੰਤ

५५५

[illegible]

བ་འདི་བསྐྱོ་ཞིང་འབུལ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བཅེས་ནས་པོ་ཅན། ལྷག་བཞི་པ། ལྷག་རྩ་པ། ལྷག་གི་
 མགོན་པོ། དཔལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་མོ། རུད་པའི་སོལ་བ་མ། རེ་མ་ཏི་མཆེད་གསུམ། སྤྱང་ཞོན་ལྷ་མོ་མཆེད་གསུམ། ཞིང་སྤྱིང་སེང་
 གདོང་ཡབ་ཡུམ། རུར་བྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ། ལས་བདག་མཆོན་མོ་སྒྲ་སྒྲིག་ས། བདུད་མགོན་ལྷག་ཤད། སྤོན་མགོན་བློང་བློང་
 ཅན། གཉན་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། གཞན་ཡང་ནག་པོ་སྤྱོད་། ཤ་བ་འབུམ། མ་མོ་བྱེ་བ། གཞོད་སྤྱོན་བྲི། མཁའ་འགོ་བསམ་གྱི་མི་བྱེད་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་རུ་སྤྱོད་ན་ཅན་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཅི། དེ། དེ། དེ། ཞོག་སྤྱོད་བྲིག་ལ། བཅད་མ་སྤྱོད་ན་གསལ་ལ་བྲན། ཞོ་ལྷ་ལྷོ། བདུད་ཅི་
 ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། །བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་བགོག་ས་རིག་ས་ལན་

༡༡། །ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་བྱད་པར་དུ་ས་ཆ་ཡུལ་རིས་འདི་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ། དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་སྡེ་ཆོགས། བག་པོ་བདུད་
 ཀྱི་སྡེ་ཆོགས། དམར་པོ་བཙན་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས། བྱ་པོ་གཟའ་ཡི་སྡེ་ཆོགས། སེར་པོ་གཉན་ཀྱི་སྡེ་ཆོགས། རྩོན་མོ་སྤྲུ་ཡི་སྡེ་༥ རྒྱལ་པོ་དམུ་
 ཡི་༥ ལྷ་པོ་ས་བདག་གི་༥ བ་རི་གཡས་ལ་གནས་པ། ཚུ་རི་གཡོན་ལ་གནས་པ། མདུན་རི་རྒྱབ་རི་ལ་གནས་པ། དུར་བྱོད་འདི་ལ་
 གནས་པ། དུར་ས་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཀུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རང་རང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱ་ཆེན་པོར་འབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བཙན་གློད་བཅས་རི་འབྲིལ་བ། ཤམ་པོ་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ། སྤྲུ་རྒྱལ་དུག་པོ་ལྷ་སྤྱོད་། བོད་
 །ཁམས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་འབུལ་ལོ། །སྤྲུ་ན་ཅ་གྲུ་ལ་ཁ་ཁ་སྤྲུ་ཏི་སྤྲུ་ཏི། གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ལ་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་རང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་འདི་སྒྲིན་ནོ། །བསྐྱོལ། །ལྷ་ན་ཅ་ག་ལ་ཁ་ཁ་
 ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། དགོན་མཚོག་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆེམ་གྱུར་
 ཅིག །ལན་ཆགས་སུ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཆོད་མེད་མཚོད་སྒྲིན་འདི་བསྐྱོས་པས། །ཆེ་འདས་
 ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ནས། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། ཤུ། ཤུ། ཚོགས་གཏོར་དང་ག་ཆང་ཡོད་ན་འདིར་རོལ། གཟིགས་
 ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། །བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་གསུམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་
 རོལ། །ཞེས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱངས་ལ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྱུང་པ་ད་སྒྲོར་དང་བཅས་པས། །ཧྱཱ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་

$\frac{6}{5}$

அ. ப. கு.

三

༡༡། བའི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་པར་སྤངས། འདི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཨེ་ཏོ་སྤྱུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨོ་
 ཨེ་ཏྱི། ལྷག་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི། ཁས་ཞན་པ་དབང་ཆུང་བ་ཕུད་ལ་མི་དབང་བ། ལྷག་མ་ལ་རེ་བ་རྣམས་ལ་བདུད་ཅི་
 ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱེས་པས་ཆེམ་པར་བོ་ཞིག་ཨོ་ཨུ་ཙྰ་བ་ལིང་ཏ། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་
 དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྷ་འདྲེ་དུར་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་བསོད་ནམས་བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་དང་བསྐྱུང་བུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྤྱི། སྤྱི། སྤྱི། ཅེས་
 དེས་གྱུང་བྱུང་འོ། འདི་ནས་ཆོགས་པོ་བདུད་ཞིང་ཆོགས་མགོན་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་གསལ་གསལ་ཏེ། རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་ཁ་གྲུ་ནས་འགྲོ་སྤངས་པར་འཆམས་ནས་ཐོ་རྣམས་བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མས་ཆེ་

འདས་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིད་པར་བསྐྱོམ། རྩྱུ། ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བློ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོས་བློ་བརྟུངས་པས། ཆོ་འདས་མངོན་དགར་ལམ་
 ལྷ་བྱོངས། མངོན་དགར་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱེ། ཕྱེ། ཕྱེ། ལྷོ་ཕྱོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་བློ། རིན་ཆེན་མཁའ་
 འགྲོས་བློ་བརྟུངས་པས། །དཔལ་དང་ལྷན་པར་ལམ་སྣ་བྱོངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱེ། ལུབ་ཕྱོགས་པདྨ་
 མཁའ་འགྲོའི་བློ། །པདྨ་མཁའ་འགྲོས་བློ་བརྟུངས་པས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ལམ་སྣ་བྱོངས། །བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱེ། བྱང་
 ཕྱོགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་བློ། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་བློ་བརྟུངས་པས། །ལས་རབ་རྩོགས་པར་ལམ་སྣ་བྱོངས། །ལས་རབ་སྒྲིབ་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཕྱེ། དབུས་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་བློ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོས་བློ་བརྟུངས་པས། །འོག་མིན་གནས་སུ་ལམ་

༡༡། །སྒྲོ་དྲུངས། །འོག་མིན་སྒྲེབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། རྩོག་མ་གྲོན་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཟུང་མུ་
 ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཏུར་བྱོད་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞིའི་སྒྲེབ་དུ། བད་ཉིའི་གདན་གྱི་སྒྲེབ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མའི་ཁ་ནས་མེད་པུང་འབར་བར་གྱུར། ཕྱེད། རང་ཉིད་བྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཀའ་དང་དམ་ལ་མི་གནས་པའི་
 གནོད་བྱེད་བྱ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བཀའ་གནས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས་པས་དངོས་མེད་དུ་བསྒྲེག་པར་གྱུར། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད།
 ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། ཕྱེད། དམིགས་པ་རེ་དང་ཕྱེད་རེ་སྒྲུག། ཕྱེད། ཏུར་གྱི་འོག་དུ་ལྷགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བཀའ་དང་
 དམ་ལ་མི་གནས་པའི་གནོད་བྱེད་དུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཚུད་པར་གྱུར། ཕྱེད། གནམ་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པས་ཁ་བཅད་པར་

གུར། སྟེ། གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པ་གནས་འགྱུར་ནས་གསེར་གྱིས་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པར་གྱུར་ནས། གཞོད་
 བྱེད་ཟ་འདྲེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་ཐར་བར་མནན་པར་གྱུར། སྟེ། སྟེ། སྟེ། འོ་ས་ཆ་འདི་ཡི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ཉོན་
 ཅིག །གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད་འདི་རྣམས་བྱེད་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་མ་གོར་ཅིག །ཉོན་ཅིག །བྱངས་གིག །ཆིངས་གིག །གལ་
 ཉེ་གོར་ན་ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་དམག་འདྲེན། གནམ་ས་ཁ་ཞབས་སྟོག་བྲག་སྒྲིའི་ཐབ་བཏང་། རྩ་ས་གོད་གྱི་དུད་པས་བདུག །བྱེད་རྣམས་རུལ་
 དུ་སྒྲིག །དེ་བས་ཟ་འདྲེ་མ་གོར་ཅིག །བྱེད་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཅི་གདའ་བལྟའོ། །ཞེས་འབོད་པ་བྱའོ། །ལུང་བོ་གཤམ་གི་ལྷག་མ་འདི་གཤམས་
 ཅད་བདུད་ཅིའི་ལོངས་སྟོད། །བྲག་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཅན་དན་གྱི་ནགས་རི། གུར་གུམ་གྱི་སྤང་རི། རིན་

༣༣། ཆེན་འབྲུ་སྒྲན་དང་ཟབ་སྒྲ་ཆོག་ས་གྲུ་དང་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐུན་ཐུམ་ཆོག་ས་པས་ས་ཕྱོགས་འདི་
 མེར་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཡུ། ཡུ། ཡུ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག། རྩོད་པ་
 མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཡུ། ཡུ། ཡུ། ཅས་བཛོད་འདི་བསྐྱུས་པའི་ལུགས་ཡིན། རྒྱས་པར་ཆོག་ས་གཞུང་ལྟར་བྱས་ནས་བགས་
 བ་བཤུས་ནས་ག་ཐམས་ཅད་ལྟ་རེ་རེ་ནས་བཀྲལ་ནས། ལྟ་རེ་རེ་ནས་མགོན་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆོག་ས་ལས་དུས་སོ་སོར་བསྐྱོད་གོས། དེ་ནས་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བར་བྱིས་དུ་འོང། གཞན་ནམས་སྒྲུག་མི་བོ་བ་དང་བམ་རོ་ཆོག་ས་
 ལའོར་བསྐྱོར་བ་ཡང་གསང་སྤྱོད་ཡིན་པས། རང་དང་གཅོད་གཡོག་གིས་གོས་དང་ལག་པ་བཀྲལ་ནས་མི་མདོན་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྟར་རོ་བཤའ་འདི་ལ་མནན་བསྐྱེད་འཕང་གསུམ་ཆང་བས་གཤེད་འདུལ་གྱི་གོ་ཆོད་པར་བཅི་
 སྒོལ་ཡོད་ལ། གལ་ཆེན་སྒྲུར་ཡང་གཅོད་ཆོག་ས་དང་གཤེད་འདུལ་ལ་རྟགས་ཐོན་པར་བྱའོ། ཞེ་མ། ལུམ་ཆེན་ཏུ་ཀིའི་གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན། རོ་བཤའ་ཞེས་བྱ་གུན་ལ་ཡོང་གུགས་གྱང་། རྟེན་སང་ཕྱག་ལེན་གིན་

ཏུ་ཤེས་པ་དགོན། །རོ་བཤའ་གངས་མེད་བྱས་པའི་གཙོད་པ་ཡལ། །ཕྱག་ལེན་དམིགས་རིམ་སློ་གཏད་བྲལ་བཞིན་དུ། །མི་རུང་བ་ཡི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཙོད་ལྷགས་ཡིན་པར་སྒྲོམ་ནས་ས་སྒྱུད་དང་། །གཟའ་སྐར་
 ཏུ་སྒྲོལ་ས་བདག་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ནག་ཅིས་གཞུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་དུ་གསོད། །མི་རུང་སྒྲ་དགུ་ཡིད་ལ་གང་བྲན་སྒྲོད། །ཀྱེ་མ་སྒྲིན་བདག་པལ་ཆེར་བསོད་ནམས་ཟད། །གཉིས་སུང་རང་མགོ་རང་གཡོགས་བྱེད་པ་
 མང་། །དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱམས་པས་མ་བཟོད་ནས། །དུར་གཙོད་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་གྱི་བཅུད་བརྟུས་ནས། །ཞལ་ཤེས་ངག་བྲིད་མང་པོས་མཚམས་སྒྱུར་ཏེ། །རྒྱས་བརྟུས་འཚམས་གིང་ལག་སྒྲངས་བདེ་བ་འདི། །རང་གི་དབོན་
 པོ་གཙོད་པ་ཆོས་འཕེལ་གྱིས། །ཡང་ཡང་བརྟུལ་བྱིར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའོ། །འདི་བྲིས་འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །མ་ཅིག་དུར་བྲོད་རྒྱ་གི་འཛིན་པ་ལ་བཤགས། །འདི་བྲིས་དགེ་བས་འདི་དང་གང་འབྲེལ་པའི།
 ཆོ་འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་པ་དང་། །སྒྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ། །གཙོད་པ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་དགོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དེ་སྐད་སྒྲ་པོ་མ་
 ཅིག་ལ་བསྒྲོན་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་འཁོར་ཅིང་ཅན་ལོ། །འདི་ཉིད་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་སྒྱུར་ཅིག །སཌ་མཆྱེ་ལོ།

༣༧ ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིན་བསྐྱེད་པ་བཀྲུགས་སོ། །

ལྷོ

གཙུག་

སྒྲིག་

༡༡། ༼ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་ལྷན་མཆོད་སྒྲིག་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་སྒྲོ་ན། སྐབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་
པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། འཆི་བདག་གི་བདུད། གནས་གདོན་
ལྷན་གདོན་དྲིན་ཅན་ལ་མས་ཐོག་དངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་
ཡུམ་ཆེན་མོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་

[illegible]

བསམ་གསུམ་དུ་ཐོས་པར་བསམས་ལ། གྱི་ཡ་གི་སྤྱིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དུང་ངེས་ཉན་པར་བསམ་ལ་
 གཅིག་འཁུང། འི་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག ། ཐམས་ཅད་ལུངས་སེ་འདུས་པར་བསམ་ལ་གཅིག་འཁུང། ཐམས་ཅད་ལྷུར་དུ་འདུས་ཤིག ། ལྷུར་དུ་དཔུང་ངེས་འདུས་པར་
 བསམ་ལ་གཅིག་འཁུང། བདེ་མིམ་ལ་ནི་དེས་ཆོག ། སྒྲོན་པ་སོགས་ནད་གདོན་དག་པོ་འདུལ་ན་དག་སྤྱད་བྱ་སྟེ། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
 དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས། བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། འཆི་བདག་གི་བདུད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་དྲིན་ཅན་པ་མས་ཐོག་
 དངས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐབས་
 སུ་མཆིའོ། །དག་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཀའ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་

༡༡། མཆིའོ། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བྱོལ་ས་བཅུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རིགས་ལྔའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། སྤྱི་མ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མ་མཁའ་
 འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། འོན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། རང་སེམས་སྟོང་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། སྐྱབས་འོག་དམ་པ་རུ་ཆུད་པར་མཛད་
 ཏུ་གསོལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནོ། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནོ། དག་འདུན་ལ་བརྟེན་ནོ། སེམས་ཅན་

རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། དག་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡིད་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱུ་རིགས་པའི་བརྒྱ་ཅུ་པའི་བྱང་པར་གྱུར་
 ཅིག ། གྲོ་བར་དག་བཅུ་གོ་གཅིག་ལས་ཐར་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡི་འགྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུས་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བག་གས་རིགས་
 རྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་རང་སར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། རང་སར་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། རང་སར་རྟོང་པར་གྱུར་ཅིག ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། ། སྒྲིག་པ་མི་དག་སོ་སོར་
 བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དག་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། ། བྱང་
 ཆུབ་པར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་

ལྷོ

ལྷོ

ལྷོ

༡༡། ཁི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉིས། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱང་པར་
བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་དྲན་པར་བགྱི། །དྲན་པ་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཆེར་
གཟུང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྦྱོན་མ་ཐ་དད་མེད་པ། །སྦྱ་མདོག་དཀར་མོ་དུང་བྱིས་
པའི་མདོག་ཅན། །ཉལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྒྱ་མ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་དགྲོལ་བ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་
བུ་དཀར་བརྟེན་པ། །སྦྱན་གསུམ་བར་སྦྱང་ལ་གཟིགས་པ། །དབུ་སྦྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སྦྱ་རྒྱབ་ཏུ་གྲོལ་

བ། སྐྱ་གཅེར་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱད་གི་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་ཉམས་གྱི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བ། གཡས་སུ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ་པ་རྒྱད་ཐབས་གྱི་བརྒྱད་པས་བསྒྲོར་
 བ། གཡོན་དུ་རྩེ་བཙུན་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མ་རྒྱད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱད་པས་བསྒྲོར་བ། སྟེང་དུ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱད་
 པས་བསྒྲོར་བ། དེའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་གྱི་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་བཞུགས་པ། མ་
 ཅིག་གི་གདན་འོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ལྷ་མ་སྤྱིན་སྟེ་བརྒྱད་ནས་འདྲེ་ལན་ཆགས་གྱི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྟོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ། ལྷ་ཆོགས་དེ་དག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཞུ་། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་

༡༡། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་བཅུ་སྟེ་མ་ཇོ་ཇོ་
 རྩི་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། ཆོག་ས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་བྱ་རྟེ། སྐྱ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། ། རྒྱུ་འཁྱུར་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཆིན། བྱལ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། འདམ་བ་དེ་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལཔ་སྟོན་སྐྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། ལ་བླ་མ་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འདོད་སྐྱུ་བ་དེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། ཡི་དམ་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་བ་
 ཡི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞི་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། འདམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་ལ་ཕྱལ་བ་

དོན་ཡོད་པ་ལྟེ། །དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྟར། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་
 ལོ། །སྒྲིང་རྩེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་པ་འདུལ། །རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་
 ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཛེམས་མཛད་པ། །ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་
 བར། །བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྤྲིག་པ་མི་དག་
 སོ་སོར་བཤགས། །བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྦྱེ་བྱ་ངན་མི་འདའ་བའུགས་གསོལ་འདེབས། །དག་བ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཞེས་བཅོད། །གནས་སྤྲིག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་གྱི་དམིགས་པ་བཅས། །ག་ཏེའི་སྤྲིགས་བཟླ། །ཏཏ་ཤ། །ཞོ་ག་ཏེ་ག་ཏ་ལྷ་ར་ག་ཏེ་ལྷ་ར་སྤྲི་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲི་སྤྲི།

ཐི

ཐི

ཐི

༡༡། །དེ་ནས་གཞུང་དོན་ལྟར་ན། ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱག་ས་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོས་ལ། སྒྲུ་གསུང་བྱག་ས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱམས་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ག་བྱག་ས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྒྲུ་མཆོག་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྒྲུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྒྲོལ། །རྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲུ་རུ་བྱག་ས་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ག་སུང་མཆོག་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་
འབུལ། །ག་སུང་འགགས་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །རྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡིད་གྱི་དྲན་རྟོགས་
ཐམས་ཅད་ཀུན། །བྱག་ས་མཆོག་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བྱག་ས་འབུལ་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟོན། །རྟོང་ག་སུམ་རབ་འབྱམས་
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་བྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཆོག་ས་སུ་

བསྟོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བྱལ་བར་ཤོག །སྤྱག་ན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་ཁུར། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམ་པར་
 ཤོག །ཡེ། དེ་ནས་འཕོ་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་འབྱེད་རྒྱས་བསྐྱེལ་གང་ཅུང་བྱས་ལ། ལུས་མཆོལ་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་གཞུང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། དགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལ། །སོར་མཛུབ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །མགོ་བོ་ཁོག་ཟོམ་རི་རབ་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ལྷ་བས་བརྒྱན། །སྤེབས་བཞི་སྟོང་
 གཞིར་བཅས་པ་སོགས། །ལུས་མཆོལ་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་འདི། །བྲེ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟེར་
 བཞེས་སྤྱག་སོལ། །སྟོན་གཏོར་དགར་འབྱེད་གྱི་དམིགས་པ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། དམར་འབྱེད་གྱི་སྐྱབས་སྤྱའཕོད་ཅུང་ཏུ་གསལ་བ་ནི། ཅ་མོ། གནས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་
 འདྲེ་དང་། །སྐལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་བྱེད་པའི། །སྤྲང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀྱན། །ནམ་མཁའི་སྟོན་ཚོགས་བཞིན་དུ་

༡༡། །འདུས་ལ་ཤོག །བར་སྒྲུང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག །ས་གཞི་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཕྱུངས་ལ་ཤོག །ཁྱེད་ཚོགས་རྣམས་
 ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཅེས་པ་ཅམ་མམ། ལུས་སྤྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཐོབ་པར་
 ཤོག །ནང་ཆ་བུ་དགའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
 པར་ཤོག །ཁྱེད་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཁྱེད་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་ཟློ། །དལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་
 ཟློ། །རིངས་དང་མི་རིངས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །བཙོ་བསྐྱེད་སྒྲོན་པ་གང་བདེར་ཟློ། །ལྷོ་པོ་ཆེ་རྣམས་འགྲངས་ཆད་ཟློ། །ཤེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཁྱུག་
 ཆོད་ཁྱུར། །སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ལུད་ལྷག་མ་མེད་པར་མཆོད་པ་བཞིས། །ཕྱེད། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བརྒྱས་

ག བ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་
 བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུབ་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲུལ་སྒྲུང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱེན་གྱིས་
 སྦྱོབས། །འབྲུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལ། །གཙུག་འཛིན་བྲལ་བར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །འགལ་སྟེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་
 སྟོམས་རྒྱས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲུང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །རང་རིག་སྒྱུ་གསུམ་ལྷན་
 ཐུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་

[illegible]

མཆོད། །བསྟན་སྲུང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་མཆོད། །ཕོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་ལྷ་མ་ཆོད། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་མཐུ་ཆེན་མཆོད། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་
 འདྲེ་དྲིགས་བྱེད་མཆོད། །སྦྱོང་གསུམ་སྦྱོང་གི་གཞི་བདག་མཆོད། །བྱད་པར་འདིར་གནས་ལྷ་འདྲེ་མཆོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་
 ཅན་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་མཆོད། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་ཡི་མཐུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །སྤྱེ་མའི་ཐུགས་
 དགོངས་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །དྲིགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་གྱུར་
 ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆེས་གྱུར་ཅིག །འཁྱུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱད་གྱུར་ཅིག །ཤ་འཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤུ། ཅེས་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྦྱིན་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་འདིས་བསྟན་པ་བྱ། སྤྱིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབར་བའི་གཏོར་གཞིར་དུ། །ལྷ་ག་མའི་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡༡། །གཏོར་མ་སྒྲིང་གཞིའི་རི་རབ་ཙམ། །གཏི་མུག་ག་ཡི་རྩིག་པ་ཉི་ལི་ལི། །འདོད་ཆགས་ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་མེ་རེ་རེ། །ཞེ་སྒྲུང་རུས་པའི་
 སྤང་པོ་བྲ་ལ་ལ། །བདུད་རྩི་རྣམ་ལཱའི་ལོངས་སྤྱོད་བསམ་གྱི་བྲལ། །འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གི་དམ་ཙན་དང་། །སྤྱོད་གྲོགས་བྱེད་པའི་
 ལྷ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་དང་། །སྤྱི་ནང་བགོགས་རིགས་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་ཚོགས། །བཀའ་ཡི་ཕ་འབབ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ལོངས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་
 བཅོལ་པའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཕྱེད། ཅེས་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་མ་བྱིན། དེ་ནས་བསྐྱོ་སྤྱོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་
 མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྤྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྤྱོད་པོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིན་པས་གྲོལ་
 གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པ། །རང་དབང་

ཏུ་ནི་སྒྱུད་པར་ཤོག། །བདག་གི་ལུས་མཆོད་སྒྱུན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་
 སྒྱ་བཟུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟོད་ཅིག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་འདྲེ་
 གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་
 གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཕ་
 རོལ་དུ་སྒྱུན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་
 རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་བྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲ་

༡༡། ཁོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གཙོད་ཡུལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གང་
 ཟག་གིས། །རང་སེམས་བདུད་དུ་མི་ལྟ་བར། །སྟེམ་ཐག་མ་ལུས་ཆོད་པར་ཤོག །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྫོམས་
 སེམས་མེད་པར་ཤོག །ངན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་སྟེམ་བྱེད་མེད་པར་ཤོག །དམ་ཆོས་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་ཤོག །ཕྱེད། ཅེས་བརྗོད། སྒྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱེན། །མ་སྟེམ་མི་
 འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྒྲ་ནམ་
 མཁའི་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྒྲ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་

པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་
 བ་དང་། །བསྟན་འཛིན་བུ་སྟོབ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མགྲོན་རྣམས་དགའ་མགུ་དང་
 ལྷན་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་བསྟ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་གསལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེ་རྩུང་འཕྲུག་གི་
 རང་ལ་བྱིར་སོ་གསུམ་བྱིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཡིག་རྒྱག་མར་དུ་བབྲང་། རོ་བོ་སྟོན་གྱི་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་ལ་བརྒྱན། །བྱགས་རྩེ་
 སྐུན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྐུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞོ་མ་ཁི་པརྟེ་རྩྱ། ཞེས་གྲངས་མར་བརྩོད་ལ། བཅུ་ བཅུ་ བདག་གི་
 ལུས་གཤམ་གི་མཆོད་སྐྱོན་འདི་ཁར་རག་པ་ཅམ། དྲི་ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་ན་བ་ལ་ཕན། ཤི་བ་སོས། རྒྱས་པ་དང་། ཐོ་ཐམས་ཅད་སྐུན་

༡༡། །རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ ཕྱེད་
 ལན་ཆགས་གདོན་བགེགས་དང་རིགས་དྲུག་སྟེང་རྩེའི་མགོན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་རང་བྱིམ་དུ་སོང་བ་ལྟར་རང་རང་གི་གནས་སུ་སོང་
 བར་དམིགས། ཕྱེད་ ཕྱེད་ སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྲུ་མ་བེལ་པ་རྒྱ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྟོག་དང་སྟོན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། ། ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ ར་མོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱ་ལ་
 འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྟོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དགོ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྒྱུད། །རང་
 གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྟོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོམ་

པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བཤོད་ནས། །མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕུང་ཕུང་འབྱུང་པོ་ས་འོག་རྒྱ་བ་
 དང་། །གང་ཡང་ས་སྟེང་འཁོར་བ་དང་། །ས་སྒྲར་རྒྱ་བ་གང་ཡིན་པ། །མ་གྱུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཐད་ཐ་དད་འགྲོ་བར་
 གྱིས། །སར་བྱ་ཏ་གཙུག་གཙུག་ དག་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །གཙོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཙིག་གྲང་མ་
 ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །འགྲོ་གུན་དེའི་གོ་འཕང་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བྱོལ། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་
 མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །མགོན་མེད་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 ལོ། །ཞི་ན་མོ་རྟ་ག་ཐ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་དུ་ཨ་ཡུལ་རྒྱ་སྐྱོན་སུ་བེ་ནི་བྱེད་ཏེ་འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། །ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ། །ཨ་རྟ་ཏེ་སྐྱུ་གྲོ་བྱུ་ཡ། །ཏུ་ཐུ། །ཞི་བུ་རྟེ་

[illegible]

འགྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བརྩོན་འགྲུལ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་
 བ། རྩོན་འགྲུལ་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་བསམ་
 གཏན་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་བ། །བསམ་གཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །ཤེས་རབ་སྟོབས་
 ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་འཕགས། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་སྟོབས་རྟོགས་ཏེ། །སྟོང་རྩེ་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་བ། །ཤེས་རབ་
 མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཡང་འཕེལ་བར་ཤོག། །སྦྱོན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྒྲིམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུལ་རྩོམ་པ་
 དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྦྱར་

༡༡། །རུ་བདག་ །ཆེ་དཔག་མེད་པ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་མཆོག་ལྟོ།།

༢༡། །གཙོད་ལུགས་ཉེར་མཁོ་ཆངས་བུ་བརྒྱ་རྩ་ཉེ་ཕྱག་ལེན་འགྲིགས་ཆགས་སུ་
བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་བྲུ་ཕྱོ་ཕྱོ་ར་མི་ཏ་ཡེ། །ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆངས་ལུ་བཀྲ་ཅའི་
 འདོན་འགྲིགས་བཀོད་པ་ལ། །དགོངས་པས་འབྲོལ་ལ་བཀའ་གནང་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །དེ་ལ་དང་པོ་ནད་པའི་ལུས་
 བཀྲས་པའི་ལུས་སྦྲས་པའི་ཆངས་ལུ་བཀྲ་ཅ་བཀྲད་བྱས་ལ། །དེ་ལ་ཤ་རུམ་ལྟན། །སྦྱོང་གཅིག་ཏུ་ནད་པའི་ལུས་ལྟ་བུ་ཞེས་ལ། །དེ་ནས་གཙོད་ཚོགས་ཡིན་ན་བསྟེན་པའི་སྐབས་
 སུ་བྱ། །འཕྲལ་རུ་ཡིན་ན་ལུས་སྦྱིན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་མང་ཞིག་གི་མཐར། །ཕུ། །སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་གསུམ་འདི་ཨོ་ཀྱན་རང་བྱུང་

༡༡། །གི་དུར་ཁྱོད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་ཅིག་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་མི་
 ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་རྟེན་པས་སྒྲུང་སྟོང་དབང་དུ་སྒྱུད་པ། གཡོན་པས་མི་རྐང་གི་སྟོང་ཕུ་འབུད་པས་སྟོང་
 གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་སྐར་གྱུར། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ་
 ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་དར་དཀར་གྱི་རལ་ག་གསོལ་བ། དུ་སྐྱ་སིལ་མས་སྐྱ་རྒྱབ་ཁེབས་

བ། སྤྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་དཀར་བརྟེན་པ། བརྒྱ་དང་བླ་བའི་གདན་ལ་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་མ་
 ཅིག་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མས་བསྒྲོར་བ། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ནད་པ་འདི་ཡི་ལུས་གདོན་ནད་གདོན། ནད་ནད་
 བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྒྲ་འདྲེན་དང་བཅས་པ། བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་ཡུལ་འདྲེ་དང་བཅས་པ་ས་གཞི་གང་ནས་
 འཁོད་པར་གྱུར། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། ནད་པའི་སྤྲིང་གར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞུ་ཆེ་དཀར་པོ་གསལ་བ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཐོན། རང་
 ཉིད་ཁྱོས་མའི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ། ན་མོ་གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཡི་དམ་ཁྱོས་མ་ནག་མོའི་བདེན་པ་དང་། མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་རིགས་ལྷའི་བདེན་པ་དང་། རིགས་

༣༡། །ཀྱི་མ་ཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབུམ་སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུས། བདེན་པ་འདི་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་
 པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་བཅའ་བ། ཐ་མ་ནད་ལ་མི་པན་པར་བྱེད་པ། ཆེ་ལ་རྒྱ་བ། རྒྱུག་ལ་འཇབ་པ། ཡིད་ལ་རྫོམས་པ། སྤྲེལ་
 བྱེད་བར་བྱེད་པའི་ལུས་གདོན་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ། བདེན་པ་བདག་དང་བཅས་པ། གདོན་སྣ་འདྲེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ནད་
 པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་ཆུ་ཆངས་བུ་ག་དུམ་བྱུས་ཆུ་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ་ཁུག་ཅིག །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ བཟ་
 བཟ་བཟ། རྩྱུ་རྩྱུ་ལུས། རྩྱུ་རྩྱུ་ལུས་ཆུ་ལ། བདེན་པའི་བེམ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དྲི་ཆུ་ཆངས་བུ་ག་དུམ་འདི་ཉིད་པོ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅི་ལ། རྣམ་པ་ནད་པ་དངོས་དང་འདྲ་བ། དངོས་ལས་ལྷག་པ། སྤང་ཁམས་སྡེ་མཆེད་ཆང་བ་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོ་

བ་འདི་ཉིད། མ་ཅིག་རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ལྷ་འདྲེ་འབྱུང་པོ་ལན་ཆགས་ཀྱི་བདག་པོ་བདག་མོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །འབྲུལ་ལོ། །བསྟོལོ། །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། མཉེས་ཤིང་ཆེམས་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་
 ཆགས་བྱ་ལོན་ཤ་འཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། རེ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ཡིན་ན་མུད་སྟོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཆངས་བྱ་ཤ་དུམ་བྱས་རྒྱས་བྲན་ནས། མཆོད་གཡོག་བས་བཟུང་ལ། ཕྱེད། དེམ་པོ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཤ་ཁྲག་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུང་སྟེའི་ཞལ་དུ་བསྟོབ། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ལུས་གདོན་སྟོལ། །མུད་ཟན་དྲི་ཁུའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདུད་ནམས་
 དང་། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལྷ་དང་། །ཕོ་མོའི་ནད་བདག་རིམས་ཡམས་བདག །ཁྱེ་

༡༡། །པོ་གྲོ་མོ་ཐེའུ་རང་འགོང་། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགོས་འདོད་མཁོ་དགུར་གྱུར་ནས་གྱང་། །ཟད་མེད་ལོངས་
 གྱོད་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། དེ་ནས་སྤྱུ་ཆུང་ཆངས་བུ་སྤོད་གཅིག་ཏུ་གསོག། །དེ་ལྟར་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོང་ནས། །ཕྱེད་མཁུ་གྱི་མ་ཅིག་མི་དམིགས་
 འཇའ་ལྟར་ཡལ། །རང་དང་བསྐྱུང་བུའི་སེམས་དང་མ་ཅིག་བྲགས། །དབྱེད་མེད་ཆོས་དབྱེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྤྱེ་མེད་ཡུམ་
 ཆེན་དགོངས་པ་མདོན་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། དེ་ནས་སྤྱུ་ཆུང་ཆངས་བུ་དུང་ཕྱོད་གཅིག་ཏུ་གཏོང། །གཉན་ས་ཡིན་ན་འབྲལ་དུ་སྤོགས་སྤོགས་གཏོང། །དེ་ཡང་མཐའ་གཏད་སྤྱུར་གཟུགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། མའི་མཐའ་གཏད་སོགས་ལ་ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཅུ་དགོས་པས། །དེ་ཉིད་ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཅུ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འབྲད་དེ། །གཉན་ཆེན་མཐའ་གཏད་མེ་ཆུ་མཐའ་གཏད། །འབྱུང་བའི་གཟེར་བུ་དང་བཞི་ནི་མཐའ་
 གཏད་ཡིན། ཆོགས་གྱི་བསྟན་པ་དྲག་པོ་དང་། ཆ་དྲག་དང་། ཆངས་བུ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམ་གསུམ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་རང་རའི་ན་ཆ་སྤྱུག་བསྤུལ། །སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཤ་མཁོན་བྱང་ཞིང་ལྟ་འདྲའི་འཁྱུ་སྤོག་ནི། །གཉན་

སར་རུང་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ། ཟུར་མང་ལུགས་གྱི་དམིགས་འབུམ་ཆེན་མོ་ན། འདི་ཡི་རྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷག་ལེན་གྱི་བརྒྱད་འདྲ་མིན་མང་པོ་འདུག་ཅིང་། འདོན་ཆ་གསལ་པོ་མ་བྱུང་བས། འབྲལ་དགོས་ཞིག་གི་ཆེད་དུ། དགོ་
སྟོང་རྩ་ག་ཨ་ཁྱེས་བརྒྱགས་བ་ཉེས་འགལ་མཆིས་ན། མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཤགས། དགོ་བས་འགྲོ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག མཆོ་ལྟོ།།

༣༡། །དག་པའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་ཚྲོགས་བྱང་དུ་བསྡོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པའི་
འཇིག་རྟེན་གསལ་བྱས་སོ། །

༄༅། །མདོ་སྡེ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་བཟང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནི། དེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་འབྱམས་གྲུས་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྣལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་དག་བཟན་ཏེ་མདོན་པར་མཛད་ཕྱིར་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་དྲ་ཅ་ཏུ་ཕྲ་ཁི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཇ། བོད་རྒྱད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རུར་

༡༡། རྒྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། རུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
མི་ཡི་སེའླེ་ཀུན། བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་
བཅུའོ། བཟང་པོ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། ཞིང་
གི་རྩལ་སྟེང་ལུས་རབ་བརྟན་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་

སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་ཞུགས་པ་དག། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་
 བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྐྱུགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མི་ཏྲོག་དམ་པ་སྤེང་བ་དམ་པ་དང་། །སེལ་སྟོན་
 རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། །ན་
 བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྤྱེ་མ་སྦུར་མའི་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀུན་
 གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོད་པར་བཅུ། །མཚོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་

༡༡། །པོ་སྟོན་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དབང་
 གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །སྒྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་
 སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་ལྔས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག །བྱང་ཆུབ་རིམ་
 པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །ཕྱ་ངན་
 འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་

གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་
 ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
 བྱུགས་བཅུ་ཡི། །འཛིན་ཏེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་སྐྱར་བར། །བསམ་རྗོགས་བྱང་ཆུབ་
 རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །བྱུགས་བཅུ་ག་ལའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གུར། །བྱང་ཆུབ་གིང་དབང་
 ཏུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །བྱུགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་
 ཏུག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གུར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་

༡༣། སྒྲིབ་པ་དག་ནི་བདག་སྒྲིབ་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་བ་དྲན་པར་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྒྲིབ་ན། །ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཁྱུ་ལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་གྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་བྱེད་ཅིང་། །ཁྱུ་ལ་བྱིམས་སྒྲིབ་པ་དྲི་
 མེད་ཡོངས་དག་པ། །ཏྲག་ཏུ་མ་ཉམས་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་གྲུ་དང་གཞོན་སྒྲིབ་སྐད། །ཁྱུ་ལ་བྱུམ་དག་དང་མི་ཡི་
 སྐད་རྒྱམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་སྐད་ཇི་ཅུམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་ཏུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་
 བཅོམ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །སྒྲིག་པ་གང་རྒྱམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
 ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་གྱི་ལས་རྒྱམས་ལས། །གྲོ་ལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་རྒྱམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པདྨ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་

བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཅམ་བར། །ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་
 བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གིས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་
 པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །ལུས་དང་དག་རྣམས་དང་ནི་
 སེམས་ཀྱིས་གྱུར། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་རབ་
 ཏུ་སྟོན་པ་རྣམས། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག། །དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱིས་

༡༡། བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ལྟ། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པར། རི་དག་ལ་
 ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད། བཟང་པོའི་སྤྱོད་
 པ་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་ཡང་། མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
 དག་ནི་མི་ཟད་ཉིད། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་ཏུ་གྱུར། རྒྱལ་གཅིག་སྤྱིར་ན་
 རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་པས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་
 སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། རི་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྤྱོད་གྱི། སངས་རྒྱས་

རྒྱ་མཆོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཆོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །གསུང་ཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་སྒྲད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་
 གུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་གུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འཇུག་པར་
 བཞི། །དུས་གསུམ་གསེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་
 དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །སྟོ་ཡི་སྟོབས་གྱི་བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐྱལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྒྲད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བདག་གྲང་འཇུག་པར་བཞི། །གང་ཡང་བསྐྱལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །སྒྲད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྟུང་། །དུས་
 གསུམ་གསེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གང་། །དེ་དག་སྒྲད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟ། །ཏྲག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྟོན་ཡུལ་ལ། །རྒྱ་མར་གྱུར་

༡༡། །པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་གིས་འཇུག། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་
བསྐྱབས། །དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག། །གང་ཡང་མ་ཁྱོན་འཛིག་ཏེན་
སྟོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཆང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། །ཕྱང་ན་འདས་པ་རབ་དུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་དུ་བདག་
མཆིའོ། ༥ །ཀུན་དུ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒྲི་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་དུ་ཡོན་ཏན་སྟོད་པའི་
སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་དུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དག་པའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆགས་པ་མེད་
པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱབ་པར་

བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་
 སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཁིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་
 རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་
 རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་
 མཚོར་མི་སྟོ་སྟུད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་
 སྟོད་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲས་སུ་བྱ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་

༡༡། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །ལུས་དང་
དག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྟོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་
བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྦྱད་པར་བགྱི། །མ་
འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །སྟོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་
ཆད་གཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྟོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །དེ་དག་ལུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་
མཐར་ཐུག་གྱུར་བ་ཇི་ཅམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་

གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུལ། །ལྟ་
 དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བསྐལ་པར་ཐུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་གིང་། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་སྟེང་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་
 གིས་བཟང་སྟོང་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་
 ཡིན། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེ་ཟུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྟེན་པ་རབ་བརྟེན་བདེ་བར་འཛོ། །མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་
 འོང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཆོམས་མེད་ལྡེ་པོ་དག་གི་སྒྲིག་པ་

༡༡། རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་བརྗོད་ན། །ཟུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་
 བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་
 མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་དེ་ཟུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་པན་ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །བདུད་རྣམས་སྟེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །གང་
 ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པ་འདི་སྟོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་གྲོག་པ་ཡི། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་མཆིན། །བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་ཇི་ལྟར་མཆིན་ཅིང་དཔལ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་

གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །དག་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་བསྟོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྟོ་བ་
 གང་ལ་མཆོག་རྟུ་བསྟོགས་པ་དེས། །བདག་གི་དག་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱང་། །བཟང་པོ་སྟོད་ཕྱིར་རབ་རྟུ་བསྟོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མདོན་སུམ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྟུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྟོན་ལམ་འདི་དག་གྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་དག་མ་ལུས་
 བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་། །འཛིག་ཏེན་ཇི་སྟོད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྟོ་
 དམ་པ་ཤིན་རྟུ་མཛེས་ལས་སྟེས། །སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མདོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །དེར་

༡༡། ཁི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། སྤྱལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། ཁྲོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱམས་སུ་
 ཡང་། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་བ་མང་པོ་བགྱི། བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་
 བསགས་པ། དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགོ་བ་རྒྱམས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག བཟང་པོ་སྟོད་པ་ཡོངས་
 སུ་བསྟོས་པ་ལས། བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་པ་གང་ཐོབ་དེས། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྟུལ་རྒྱ་བོར་བྱིང་བ་རྒྱམས། འོད་དཔག་མེད་
 པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག སྟོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། ཀྱན་ཏུ་
 བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། འཇམ་མཁའ་གནས་རྒྱམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སོ། རྒྱ་གར་

གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ། ཨྲ། །དཀོན་བཙུགས་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ་བྱམས་པས་ལུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱམས་
 བའི་སྟོན་ལམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དྲང་སྟོང་ལྷ་མིག་ལྟན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་བྱེད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་ལ། །རྒྱ་གཞི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་
 པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་སྟོན་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྟུན་སྦྲར་
 མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །བདག་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་
 རྟེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་པོན་ཏེ། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བརྒྱ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་

༡༡། །གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་ཕྱིན་པས་ཡི་རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་
 ནམས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡི་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་ནམས་
 ལྷ། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ །འཆོང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐྱལ་མ་འདེབས། །བྱང་ཆུབ་དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྟལ་ནས། །སྒྲིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་སྦྱན་སྦྱང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གྱུར་
 ཅིག །ཆོས་རྩ་ཆེན་པོ་སྦྱ་ཡིས་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་
 བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྡེད་པའི་སྤང་བུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བཅིངས་བདག་

ལ། །ཀྲང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་བགྱིས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོང་མི་མཛད། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་བྱུགས་ལྟན། །སྤིང་པའི་མཆོ་ལས་སྟོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་འདས་
 དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོང་གུར་ཅིག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དུག་
 སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །མདོན་ཤེས་དུག་པོ་མདོན་བགྱིས་ནས། །སྤྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གུར་ཅིག །མ་སྦྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་
 དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྫོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་
 དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྟོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་མཆིས་པའི་ཆོས་རྫོགས་

༡༡། ཤོག་ བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། འདོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་སྤང་དུ། སེར་སྒྲུབ་
 མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག འདོས་པོ་དདོས་པོར་མ་མཆིས་པས། བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག འདོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་
 འཛིག་པས། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག བྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་། ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། རྫོམ་
 སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས། ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག ཁ་འམ་ཡང་ན་ཆུའམ་མེ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ལྟར་མི་གནས་
 ཤིང་། བཟོད་པ་བྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། བརྩོན་
 སྦྱོ་ལེ་ལོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་

དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །རྫོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ལ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིག་གསུམ་མཛོན་སུམ་བགྱིས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ལ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་
 ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྲུགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྩིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་
 གྱིས། །བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །བྱམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ལ་རོལ་བྱིན་དུག་
 རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བུའི་སྒོ་ལ་རབ་གནས་ཤོག །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་མི་ཏུ་དང་། །སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྩི་དང་། །ཁུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས་བསྐྱར་ཅིང་། །ཁུ་ཉེ་གཏན་ལ་ལབ་
 ཡོ། །འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གྱིས། །དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མ་ཡིན། །གནས་ངན་ལེན་རྣམས་ཏུ་གཏུ་

༡༡། །སྤངས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་དང་ནི་སེལ་ཡིས། །མ་འོངས་སངས་རྒྱས་
 མཛད་པ་སྟོན་པའི་ཆོ། །བདག་གྱུང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་ཐོབ་བཤེས་གཉིན་བཟང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཁུར་བྱིར་ནས། །བྱམས་པའི་
 བསྟོན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག ། ༥ །།སྟོན་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ནི། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ལ། །འཇུག་པ་རྣམ་པར་
 བརྩམས་པ་ཡི། །དགེ་བ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །སྦྱུག་
 བསྐྱེད་ལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་བསོད་ནམས་གྱིས། །བདེ་དགའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་དུ། །

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་
 དཔྱལ་བ་དག། །གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཏུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །གྲང་བས་ཉམ་
 ཐག་ཏྲོ་ཐོབ་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །བྱང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསིལ་བར་ཤོག། །རལ་
 གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །དེ་ལ་ཅན་དན་ནགས་སྦྱག་ཤོག། །ཤལ་མ་ལི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །དཔག་བསམ་གྱིང་དུ་འབྱུངས་པར་
 ཤོག། །མཐིང་རིལ་རུར་བ་དག་དང་ངང་པ་དང་། །བཞད་སོགས་སྐད་སྟན་འབྱེན་པས་མཛེས་གུར་ཅིག། །པརྟ་བྱི་བསྐྱུང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་དག་
 གིས། །དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག། །སོལ་ཕྱང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱང་པོར་གུར། །ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་

༡༡། །བསྐྱར་བར་ཤོག །བསྐྱས་འཛོམས་རི་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །མདག་
 མ་རྩོ་བསྐྱེད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་ཏྲག་ཆར་པར་གུར། །ཡན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །དེང་
 ནས་བརྩེ་ཕྱིར་མེ་ཏྲག་འཕེན་པར་ཤོག །ཁུ་བོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །ཤ་ཀྱན་ཞིག་གུར་རུས་གོང་མེ་ཏྲག་ཀྱན་འི་
 མདོག །བདག་གི་དགོ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །ཅི་ཕྱིར་འདིར་
 བྱི་གཤིན་རྩེའི་མི་དང་ཁྱ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་རྣམས་སྐྱུ་གཤེད། །ཀྱན་ནས་ལུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་གོ་སྐྱ་ཡི་
 མཐུ་སྐྱུ་སྟེ། །ཁྱེན་དུ་བལྟས་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་བཞུགས་མཐོང་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིག་

དང་བྱལ་ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག། །མེ་ཏྲིག་ཆར་པ་སྟོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབ་པ་ཡི། །དཔྱལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་
 གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །སྟོ་བུར་བདེ་བས་ཆེམ་པ་འདི་ཅི་བས་མས་པ་དང་། །སེམས་དཔྱལ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པདྨ་མཐོང་བར་
 ཤོག། །གྲོགས་དག་འཇིགས་པར་བོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འུ་བུའི་ཐད་དུ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ཡིས་སྟུག་བསྐྱལ་ཀྱན་བྱལ་དགའ་བའི་
 སྤྱགས་ཕྱིན་ལ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སྟོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བརྟེ་བ་སྟེས་གུར་པ། །གཞོན་ནུ་བྱུར་ཐུད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་
 མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཆུའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །བྱགས་རྗེའི་བརྒྱན་ཅན་དབུ་ལ་མེ་
 ཏྲིག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པ། །ཁང་བརྟེགས་ཡིད་འོང་ལྟ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བསྟོད་དབྱངས་སྟོགས་ལྟན་འདི་ལྟོས་ཞེས། །འཇམ་

༡༡། །དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔྱལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་སོགས། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྒྲིབ་པ་མེད་སྒྲིན་བདེ་བ་དང་། །བསིལ་ཞིང་དྲི་ཞིམ་ངད་ལྟན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་
 དག་མདོན་པར་དགའ་གྱུར་ཅིག །དུད་འགོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །ཟ་བའི་འཛིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །སྒྲ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་
 དུ། །ཡི་དྲགས་རྣམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་གི །ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །ཡི་དྲགས་
 རྣམས་ནི་ཆོམ་བྱས་ཤིང་། །བྱས་བྱས་ཏྲག་ཏུ་བསིལ་བར་ཤོག །ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །འོན་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་ཐོས་
 ཤོག །ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྒྲུམ་མའང་གཞོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །གཅིར་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །བགྱིས་པ་རྣམས་

གྱིས་ཟས་དག་དང་། རྒྱུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ཁུ་དག་དང་། བརྟུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག། བཀྱེན་པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་
 ངན་ཉམ་ཐག་དག་འཕྲོ་ཐོབ་ཤོག། ཡིད་ཆད་རྣམས་གྱི་ཡིད་གསོས་ཤིང་། བརྟུང་བ་ལུས་སུ་མ་ཆོག་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་ནད་པ་རི་
 སྟེང་པ། ལྷ་རྟུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག། འགྲོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། ཏྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག། རྒྱལ་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་ས་
 མེད་ཤོག། བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། ལན་ཚུན་སེམས་ནི་བསྟེན་གྱུར་ཅིག། མགྲོན་
 པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། རྒྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག། གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། དེ་འབད་མི་དགོས་འགྲུབ་གྱུར་
 ཅིག། ལྷ་དང་གྱུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། ཡིད་ལ་བསམ་པ་གྲུབ་གྱུར་ཏེ། ཁུ་ཡི་དོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་

༡༡། །དགའ་བར་ཤོག །ཕྱ་ངན་ལམ་གོལ་འབྱམས་པ་རྣམས། །འགྲོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སྟགས་འཛིགས་
 མེད་པར། །མི་དལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་པར་ཤོག །དགོན་སྟགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །བྱིས་པ་རྒྱན་པོ་མགོན་མེད་ཅིང་། །གཉིད་ལྷག་
 མྱོས་ཤིང་རབ་མྱོས་རྣམས། །ལྷ་དག་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་བ་དང་། །དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩེ་ལྷན་
 ཞིང་། །ཟས་དང་སྦྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་ནས། །ཉྱག་རྩ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་ཤོག །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྦྱོད་
 ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྦྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅན་གཟི་བརྗིད་ཆུང་དུ་གང་། །དེ་
 དག་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་ཤོག །དགའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །གཟུགས་བཟང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་བྱད་

མེད་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མ་རབས་རྣམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་དག་གྱུང་བཅོམ་པར་ཤོག །བདག་གི་
 བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །རྟག་ཏུ་དགོ་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །བདུད་
 ཀྱི་ལས་གྱུང་སྟོང་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །ཆོ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་
 ཞིང་། །འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲག་མར་གྱུར། །དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཆེལ། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲས། །ཆོས་སྟན་
 སྟོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །བྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་

༣༣། དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བེད་བྱུང་། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱུར་
 ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྟེང་དག བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ལུས་ཅན་
 གུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག དེ་
 དག་ཏྱག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་དང་གྱུར་ཅིག མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་མཐའ་ཡས་པས། འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་
 པར་ཤོག ལྟ་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། འོ་ཏྱག་པུན་སུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
 དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག སྤོང་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་བཟླས་བརྗོད་འགྲུབ་པར་ཤོག མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་པོ་ལ་

མོགས་པ། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྟུག་མ་གྱུར། སྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ན་མར་གྱུར། འཇིག་དང་
 བརྟན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་
 ཤོག འཏྲག་པར་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྟོང་དག དབེན་པ་
 དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲོམ་གྱུར་ཅིག དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་རྟེན་ལྷན་
 ཞིང་། འཕྲུབ་དང་གཞོན་པ་སྟོང་བར་ཤོག དེ་བཞིན་རབ་རྒྱུང་བ་ཀྱན། རྩྱལ་བྱིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག རྩྱལ་བྱིམས་འཆལ་
 པས་ཡིད་བྱུང་ནས། འཏྲག་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག བདེ་འགྲོ་དག་ནི་ཐོབ་གྱུར་ནས། དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག མཁས་

༡༡། །པ་རྣམས་ནི་བཀྲུང་བ་དང་། །བསོད་སྟོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག། །རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་
 གྲགས་པར་ཤོག། །ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །ལྟ་བས་ལྟག་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །དེ་དག་
 སངས་རྒྱས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལན་མང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བདེ་བ་བསམ་
 ཡས་གྱིས། །ཏྲག་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག། །མགོན་
 དོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་འབྱོར་ཤོག། །དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་བདེ་
 གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །ཏྲག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པ་དང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་

བ་བྱེད་པར་ཤོག། བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀྱན་རྟེན་བཅོམ་གནས་པ། ལུན་
 ལུམ་ལྷན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། གང་ཆེ་བལྟ་བར་འདོད་པའམ། རྩུང་ཟད་དྲི་བར་འདོད་ན་ཡང་། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་
 ནི། གཤམ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག། བྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་བསྐྱབ་བྱའི་
 བྱིར། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྟོད་མཛད་པ། བདག་གི་སྟོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག། ཇི་སྟོན་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཇི་
 སྟོན་གནས་གྱུར་པ། ཇི་སྟོན་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག། འགྲོ་བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་
 རུང་། ཇི་ཀྱན་བདག་ལ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྟོད་པར་ཤོག། འགྲོ་བའི་སྐྱལ་

༡༡། །བསྐྱེལ་སྒྲུབ་གཅིག་ལུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་
 གྱུར་ཅིག །གང་གི་དྲིན་གྱིས་དག་སྟོ་བྱུང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །དག་བའི་
 བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆའ་། ༥། །།བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་སྟོན་ལམ། །མདྲ་ལོ་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་མདྲ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་གཟིགས་པ་
 བོ། །མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཟླ་མེད་བརྟེན་པ་དེ་དང་དམ་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་མ་ལ་གྱས་
 ཕྱག་འཆའ། །མཐའ་ཡས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཞིང་རྒྱ་མཚོ། །མཐའ་དག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པས་སྒྲིང་བར་མཛད། །མཐའ་ཡས་འོད་མངའ་
 ཐུབ་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྱབ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་འོད། །ཀུན་ནས་

རབ་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་བས། །ཀྱན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་མུན་སྒྲུག་སྒྲ་ཚོགས་པ། །ཀྱན་སེལ་རྣམ་འདྲན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོད་
 འཕྲེང་གསལ་བས་ཞིང་ཀྱན་བྱུང་མཛད་དེ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་གྱིས་ཅུང་བད་གཟིགས་པས་ཀྱང་། །བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་
 མཛད་པ། །དཔག་མེད་སྐྱ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རབ་སྤངས་རྣམ་གྲོལ་སྒྲ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་
 ཀྱང་། །གང་གང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་འབར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ཀྱན་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ལག་དྲུག་
 ཅུ་ཡི། །གསུང་གཙུག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་དབང་པོའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་འཇུག། །དཔག་མེད་གསུང་གི་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། །འབད་མེད་སྒྲུན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཡང་དག་ཆོག། །གསུང་གི་

༡༡། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་མཁའ་ལྷ་ར་མི་
 དམིགས་གྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་མཁའ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །དཔག་མེད་ཕྱགས་གྱི་འོད་
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མ་འགགས་སྤང་བ་རབ་རྟུ་བཀྲ་བ་གང་། །ཁྱོད་གྱི་གཟིགས་པའང་རྣམ་
 དག་ཞི་བ་དང་། །དེ་བཞིན་ཀུན་རྟུ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་ཉེར་འཆོའི་གནས། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་སྟོབས། །ཕྱགས་རྗེའི་ཐོན་ལས་དཔག་རྟུ་མེད་པ་ཡི། །འོད་དཔག་མེད་ལ་རྟག་པར་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དངོས་དང་
 ཡིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་པས་ལུས་ལོངས་སྟོད། །ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་ནམ་མཁའི་མཐར་ཕྱག་པ། །སྒོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་

མཆོད། །དམན་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་
 མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སྤྲོན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་གྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་དང་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གང་ཡང་སྤྱོད་པས་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་
 མཆོག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །བསྐྱུལ་བ་རྒྱ་མཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཡང་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པ། །གཞན་ཕན་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཇི་སྒྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིད་པོ་མ་
 ཐོབ་བར། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྲོ་མ་དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་དུ་འང་ཉམས་མ་

༡༡། གྲུམ། །རིགས་གཟུགས་ཡོངས་སྟོང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཚོས་ལུན་གྲོགས་དང་བཅས། །སངས་
རྒྱས་བསྟན་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོབ་པ་དང་། །འདུན་དང་བརྩོན་འགྲུས་བག་ཡོད་ལུན་གྲུམ་ཅིག །ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་བཟད་འཁོར་བ་
ཡི། །མི་ཁོམ་འཇིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྟེ་འགྱུར་ལས། །གང་དེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རབ་སྒྲིན་ནས། །ལན་གྲངས་གཞན་དུ་སྟོང་བར་མ་གྱུར་
ཅིག །སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་ཐབས་མཁས་སྤྱད་བྱུང་དང་། །སྒྲིན་ལམ་སྟོབས་
དང་ཡེ་གཤམ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྲུམ་ཅིག །ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྟོག་ལའང་སྟོས་མེད་པར། །སེམས་ལས་
རུང་ཞིང་དབེན་པར་རང་རྒྱུད་དུ་ལ། །ལུང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཀྱིས་འབྱོར། །བརྩེ་ལུན་རྟག་རྟེན་གཤམ་བཞིན་ལུན་གྲུམ་

ཅིག །འཁོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཟུང་ན་འདས། །ཀུན་རྟོག་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ལས་
 འདས་པའི། །ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒོ་གྲོས་ལྡན་གྱི་ཅིག །གང་ཡང་རྟོན་འབྱུང་བའ་མོའི་ཚུལ་གནས་པ། །ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་སྒྲོས་
 བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་སོགས། །བདེ་གཤེགས་ཆོས་ལ་ཐོགས་མེད་འཇུག་གྱི་ཅིག །གང་དུ་འགྲོ་
 སྒོ་མཛོན་པར་དགའ་གྱི་ཅིག །ཡིད་ལུས་སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དབྱངས་སྟོན་དག་གིས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན། །རྒྱལ་ལྷས་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །རི་མོད་དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བར། །མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། །འཆི་མེད་
 ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །བསམ་པའི་དོན་ཀུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གྱི་ཅིག །ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་རུབ་པར་ཉེ་བ་ན། །བདེ་

༡༡། །གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །འོད་གསལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡིས། །སྤྱོད་ཆོག་མཆོད་པས་བདག་གི་སྤྱན་བསྟུ་ཞིང་། །རང་སྤྱང་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན། །རྣམ་དག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་དེར། །བདེ་ཆེན་སེམས་ཀྱིས་བདེ་སྤྲུག་བསྟོད་གྱུར་ཅིག། །ཞིང་དེར་དམར་སེར་འོད་གྱི་སྤྱང་པོའི་དབུས། །རབ་མང་རིན་ཆེན་
 པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །དགོ་སྤྱོད་བྱེ་བ་འབུམ་དང་ཐབས་གཅིག་པའི། །ཆོས་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆོག་མཆོད་
 ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བཅོམ་ལྷན་འདས། །ཐུན་མཆོམས་འཆར་ཀའི་ཉིན་བྱེད་ལྟར་དམར་བ། །འོད་འབར་བལྟ་བས་མི་དོམས་དེ་མཐོང་
 ནས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དགོ་ཆོག་མཆོད་ལེགས་བྱས་རྣམ་པར་དགའ་བའི་འབྲས། །དོ་མཆར་ཡོངས་རྫོགས་

དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལུས། དཔག་མེད་སྒྲུལ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་གིས་པ་བརྗོད་གྱུར་ཅིག །བྱམས་
 ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་དང་ཏྲ་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་ལ་མཉམ་པར་འཇུག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་སྒྱུ་མ་ལྟར་སྟོད་པས། །ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཐབས་རྣམས་
 ཀུན་བཟུང་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཏྲོགས་པ་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་ཀུན་སྟོལ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཏྲ་མི་
 སྟོང་བ་དང་། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་སྟེལ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ནི་
 འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་མཛད་སྟོབས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ལྟར་བདག་

༡༡། །གིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཆོགས། །ཕྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་
 པ་འདི་ཀུམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མདོ་སྨྲད་ཀྱི་སའི་ཆ་མ་ཆུང་འགྲམ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ༄། །ཇི་རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ། བ་མོ་གུ་ཡུ། སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་དང་བཅས། །བདག་ལ་བརྩེར་དགོངས་བདག་གི་སྟོན་ལམ་རྣམས། །ཇི་
 བཞིན་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་སྦྱོར་རྣམ་དག་གངས་
 རི་ལས་སྦྱེས་པའི། །འཁོར་གསུམ་རྟོག་མེད་དག་ཆོགས་ཆུ་རྒྱན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག། །ཇི་སྤྱིད་དེ་མ་
 ཐོབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བ་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །སྤྱིག་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །བདེ་དག་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་

གློད་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་མཆོག་ཐོབ་དང་བརྩོན་ཤེས་རབ་ལྡན། །བཤེས་གཉིན་བཟང་བསྟེན་གདམས་པའི་བཙུང་ཐོབ་ནས། །ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་ལ་བར་ཆད་མ་མཆིས་པར། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དམ་ཆོས་གློད་པར་ཤོག །ལུང་རིག་ཐོས་པས་མི་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་
 གྲོལ། །མན་ངག་བསམ་པས་ཐེ་ཆོམ་མུན་ནག་བཅོམ། །སྒྲོམ་བྱུང་འོད་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གསལ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་
 བ་རྒྱས་པར་ཤོག །རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་གཉིས་གཞི་ཡི་དོན། །སྒྲོ་སྒྱུར་མཐའ་བྲལ་ཆོགས་གཉིས་ལམ་མཆོག་གིས། །ཤིང་ཞིའི་
 མཐའ་བྲལ་དོན་གཉིས་འབྲས་ཐོབ་པའི། །གོལ་འཇུག་མེད་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྦྱང་གཞི་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་
 འཇུག་ལ། །སྦྱོང་བྱེད་ཕྱག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྦྱང་བྱ་སྒོ་བྱར་འབྲལ་པའི་དྲི་མ་རྣམས། །སྦྱངས་འབྲས་དྲི་བྲལ་ཆོས་སྒྱུ་མཛོན་

༦༡། །ཐུར་ཤོག །གཞི་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བའི་གདེངས། །དེ་ལ་མ་ཡིངས་སྒྲོད་བ་སྒྲོམ་པའི་གནད། །སྒྲོམ་དོན་ཀུན་ལ་ཅུལ་སྒྲོད་
 སྒྲོད་པའི་མཆོག །ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པའི་གདེངས་དང་ལྟན་པར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཏེ། །སེམས་ནི་སེམས་
 མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྒྲོད་། །སྒྲོད་ཞིང་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྒྲོད་བ་སྟེ། །ལེགས་པར་བརྟག་ནས་གཞི་ཅུ་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་མ་མྱོད་
 བའི་རང་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང། །མ་རིག་དབང་གིས་རང་རིག་བདག་ཏུ་འབྱུང། །གཉིས་འཛིན་དབང་གིས་སྒྲིད་པའི་གྲོང་དུ་འབྱུངས། །མ་
 རིག་འབྱུང་པའི་ཅུད་དར་ཆོད་པར་ཤོག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མ་གཟིགས། །མེད་པ་མ་ཡིན་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 གཞི། །འགལ་འདུ་མ་ཡིན་བྱུང་འཇུག་དཔུ་མའི་ལམ། །མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པར་ཤོག །འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གང་གིས་

མཚོན་པ་མེད། །འདི་མིན་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བཀག་པ་མེད། །སྒོ་ལས་འདས་པའི་ཚས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས། །ཡང་དག་དོན་གྱི་མཐའ་ནི་
 དེས་པར་ཤོག །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལའོར། །འདི་ཉིད་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་
 འདི་མིན་གང་ཡང་མེད། །ཚོས་ཉིད་ཀུན་གཞིའི་མཚང་ནི་རིག་པར་ཤོག །སྤང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་ཀྱང་
 སེམས་ལ་འབྱུང་ཡང་རང་གི་སེམས། །སྐྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། །སྒོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚོད་
 པར་ཤོག །སྒོ་བྱས་རྩིས་པའི་སྒྲིམ་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཐ་མལ་འདུ་འཛིའི་རྒྱུ་གིས་མ་བསྐྱེད་པར། །མ་བཅོས་གཉུག་མ་རང་བབ་
 འཛོག་ཤེས་པའི། །སེམས་དོན་ཉམས་ལེན་མཁས་ཤིང་སྟོང་པར་ཤོག །ཕྱ་རགས་རྟོགས་པའི་དབའ་རྒྱབས་རང་སར་ཞི། །གཡོ་མེད་

༡༡། །སེམས་ཀྱི་ཚུ་བོ་དང་གིས་གནས། །བྱིང་མུགས་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི། །ཞི་གནས་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བརྟན་པར་ཤོག། །བལྟར་
 མེད་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་བལྟས་པའི་ཆོ། །མཐོང་མེད་དོན་ནི་ཇི་བཞིན་ལྷག་གོར་མཐོང་། །ཡིན་མིན་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་པ་ཉིད། །འབྱུལ་
 མེད་རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་ཡུལ་མེད་སེམས་སུ་མཐོང་། །སེམས་ལ་བལྟས་པས་སེམས་མེད་དོ་བོས་
 རྟོང་། །གཉིས་ལ་བལྟས་པས་གཉིས་འཇིན་རང་སར་གྲོལ། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་ཤོག། །ཡིད་བྱེད་བྲལ་བ་
 འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་ནི་ཀུན་འདུས་རྫོགས་ཆེན་ཞེས་གྱུང་བ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་དོན་
 རྟོགས་པའི་གདེངས་ཐོབ་ཤོག། །ཞེན་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད། །མཚན་འཇིན་མེད་པའི་འོད་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་བྲལ། །སྒོ་

ལས་འདས་པའི་མི་རྟོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཚུལ་མེད་ཉམས་སྦྱང་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག། །བཟང་ཞེན་ཉམས་གྱི་འཛིན་པ་རང་སར་
 གྲོལ། །ངན་རྟོག་འབྱུལ་པ་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་དག། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤང་སྤང་བུལ་ཐོབ་མེད། །སྒྲིས་བུལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་
 པར་ཤོག། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དབང་གིས་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ལ་ལྷ་
 མཐའ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྩེ་རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག། །བཟོད་མེད་སྦྱིང་རྩེ་འི་རྩལ་ཡང་མ་འགགས་པའི། །བརྩེ་དུས་
 རོ་བོ་སྦྱང་དོན་རྩེན་པར་ཤར། །བྱུང་འཇུག་གོལ་ས་བུལ་བའི་ལམ་མཆོག་འདི། །འབྲལ་མེད་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་ཤོག། །སྒྲིམ་
 སྟོབས་ལས་བྱུང་སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་དང་། །སེམས་ཅན་སྦྱིན་བྱས་སངས་རྒྱས་ཞིང་རབ་སྤྱངས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་

༡༡། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས། རྫོགས་སྒྲོན་སྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཤོག བྱོགས་བཅུ་ལྔ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐུགས་རྗེ་
 དང་། རྣམ་དཀར་དག་བ་རི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས། རྟེན་ལྗོངས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་དག་རི་བཞིན་
 འབྱུང་གྱུར་ཅིག རེས་དོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་མཛད་པའོ། ། སྟེ། །བཙུང་ལྷན་འདས་མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་བཞུགས་སོ། །
 མདོན་དགའི་ཞིང་ན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱུང་། མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བ་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་བཞུགས། རྟན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཁོར་བཅས་ལ། ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་གུས་ཐུག་འཆེལ། རྟོན་འབྱོར་ཡིད་སྐྱེད་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། ལྷ་མིའི་དཔལ་
 འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི། མཆོད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བྱས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་མཆོད། ཐོག་

མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི། །སྤྱིད་དང་དན་འགྲོའི་རྒྱར་གྱུར་མི་དགའི་ལས། །གང་བསགས་འགྱུད་པས་སོ་སོར་
 བཤགས་ནས་ནི། །སྤྱོད་ཆད་མི་བགྱིད་སྒོམ་ལ་གནས་པར་བགྱི། །འཕགས་སྒྲུའི་དགོ་ཚོགས་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟའི་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོ་བས། །གང་སྒོན་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་ཆེན་པོར། །མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ། །ནམ་ཡང་ཁྱོད་དང་གཞོད་སེམས་མི་འབྱུང་
 སོགས། །སྒོན་ལམ་བརྒྱད་བཏུབ་བདག་གིས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཡང་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་བགྱིད་པ་དང་། །གོམ་རེ་བཞིན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཡིད་བྱེད་དང་། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱིམ་ནས་འབྱུང་སོགས་གྱིས། །སྐྱུབ་པའི་སྒོན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་

༡༡། །བཞིན་འཁོར་བཞིའི་ཉེས་ལྟར་མི་སྐྱོད་དང་། །འཆང་རྒྱའི་ཞིང་དུ་ལྟར་བའི་སྐྱ་ཙམ་ཡང་། །དག་སྒྲོང་པ་མ་གཉིས་དག་བསྟེན་པ་མ་གཉིས། མི་
 གྲགས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་སོགས། །ནན་ཏན་སྒྲོན་ལམ་བདུན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་མི་འབྲུགས་སྐྱུད་པ་སྐྱུད་ཆེ་
 བཞིན། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་འགོ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །སྐྱུད་ཅིག་ཙམ་ཡང་
 གྲགས་དབྱུང་མི་བགྱིད་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆངས་པར་སྐྱུད་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་བརྩམས་ཏེ། །སྒྲོན་ཅིང་དེ་ཆེ་
 བདག་གི་ལུས་དང་སེམས། །ངལ་དང་དུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་སྐྱོན་དེ་ཡི་དག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་པས། །རང་གི་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་དེར་བྱང་སེམས་རྣམས། །ཆེ་རབས་བརྗེས་ཀྱང་དམ་ཆོས་མི་བརྗེད་ཅིང་། །གང་དུ་སྒྲོན་པའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །དེ་དག་རྫོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་གྱས་པས་རབ་བསྟེན་ཅིང་། །བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་གྱི་ལྟ་དག་གིས། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་སྤྲུགས་སྟེད་མ་གྱུར་ཅིག །རིེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོས་འདོད་པ་ལྟར། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོས་འདོད་གྱུར་པ་ལ། །དེ་དག་དེ་
 ལྟར་ཡོན་ཏན་མ་རྩོགས་པར། །བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་ཤོག །བདག་ནི་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་པའི་འོག །མདོན་པར་
 དགའ་བ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙོམ་ལྡན་མི་འབྲུགས་རྒྱལ་བའི་དུང་སྦྱེས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱབ་པས་མཉེས་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་
 གས་སྦྱོས་གྱི་སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ཞིང་དེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རིེ་སྟེད་བདག་ལའང་ལྡན་གྱུར་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བསྤྲུགས་མཛད་ཤོག །རིེ་ལྟར་རྒྱལ་གས་དེ་དག་བཙོམ་ལྡན་དེས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མདོན་སུམ་

༣༡། །ལུང་བསྟན་བཞིན། །བདག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་བ་དེ་ཡི་
 དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བྱས་ཏེ། །ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་བྱེད་ཤོག། །མདོར་ན་མི་འབྲུག་ས་རྒྱལ་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་། །སྦྱོང་པ་སྦྱོན་ལམ་རི་བཞིན་བདག་སྦྱོང་ཅིང་། །མདོར་
 དགའི་ཞིང་མཚུངས་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །བཙུམ་ལྷན་དེ་འདྲའི་གོ་འཕང་མདོར་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱལ་བའི་དོ་རྩེ་མི་འབྲུག་ས་པའི་རྒྱུ་བ་
 དཀྱིལ་ལས་ཕྱུང་བའོ། ། །སྐྱེ་མཁའ་ལོ། །

